



FAMÍLIES

**QUÈ DEMANEM ELS NENS I NENES A
LES NOSTRES FAMÍLIES
PER MILLORAR EL NOSTRE
BENESTAR?**



D'on surt l'Agenda dels Infants?

L'Agenda dels Infants és fruit del **programa de recerca i participació** "Parlen els nens i nenes: el benestar de la infància a Barcelona".

"Parlen els nens i nenes" combina una **enquesta** a 5.000 nens i nenes d'entre 8 i 11 anys i diversos **tallers participatius** sobre el benestar de la infància, a partir dels quals s'elabora l'**Agenda dels infants**.



Impulsa:



Realitza:



Amb el suport de:



Què és i a qui s'adreça l'Agenda dels Infants?

L'**Agenda dels Infants** és el recull de les demandes, propostes i idees d'acció dels nens i nenes de Barcelona per millorar el seu benestar.



L'**Agenda dels Infants** s'adreça a tota la societat, incloses les famílies! Només podrem avançar des de la **co-responsabilitat**



Com estan els infants de Barcelona?

Només 6 de cada 10 infants estan de tot satisfets amb la seva vida



10%

30%

60%

Molt pocs
diuen que
estan poc o
gens
satisfets.

Alguns diuen
que estan
bastant
satisfets, però
no del tot.

Només **una mica**
més de la meitat
se senten del tot
satisfets.

I què podem fer perquè estiguin millor?

Alguns aspectes i experiències del dia a dia contribueixen de forma significativa al seu benestar

Els 3 aspectes més importants que contribueixen al seu benestar són:

Sentir-se
segurs i
segures (a
casa, a l'escola
i al barri)

Estar
satisfets/es
amb la família

Estar
satisfets/es
amb el propi
cos

Les experiències del dia a dia que més contribueixen al seu benestar són:

Passar temps
de qualitat
amb la família

Passar temps
de qualitat
amb els amics
i amigues

Fer coses a
l'aire lliure i en
contacte amb
la natura

Què demanen per millorar el seu benestar?



1. CUIDAR LA NOSTRA VIDA AMB LA FAMÍLIA



2. FER EQUIP PER ACABAR AMB EL BULLYING



3. TENIR CURA DE LA NOSTRA SEGURETAT I NO PERMETRE CAP VIOLÈNCIA CONTRA ELS INFANTS



4. MÉS AJUDA EMOCIONAL I MENYS PRESSIÓ SOBRE COM HEM DE SER



5. MÉS AJUDA PER UTILITZAR LES PANTALLES AMB SEGURETAT I PER NO ENGANXAR-NOS-HI



6. MÉS TEMPS LLIURE PER JUGAR I FER LES COSES QUE ENS AGRADEN



7. UNA CIUTAT AMABLE AMB LA INFÀNCIA ON PODER JUGAR I FER VIDA A L'AIRE LLIURE



8. ESCOLTAR LES NOSTRES OPINIONS I PODER PARTICIPAR EN LES DECISIONS QUE ENS AFECTEN



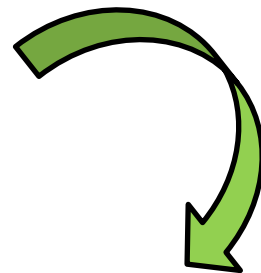
9. QUE TOT HOM TINGUI EL QUE NECESSITA, COMPRAR MENYS COSES INNECESSÀRIES I COMPARTIR MÉS



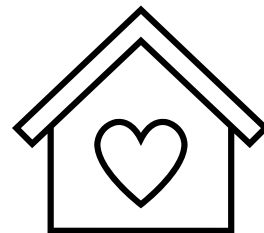
10. CUIDAR LA NOSTRA VIDA A L'ESCOLA, MÉS ENLLÀ DE L'APRENENTATGE



11. CUIDAR EL PLANETA I QUE HI HAGI IGUALTAT ENTRE TOTES LES PERSONES



En totes i cada una d'aquestes demandes hi ha **idees concretes** adreçades a la família





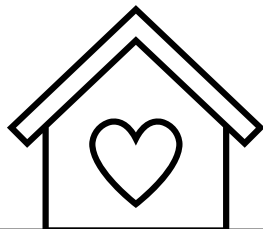
1. CUIDAR LA NOSTRA VIDA AMB LA FAMÍLIA

1. Cuidar la família perquè sigui un espai on ens estimem i respectem

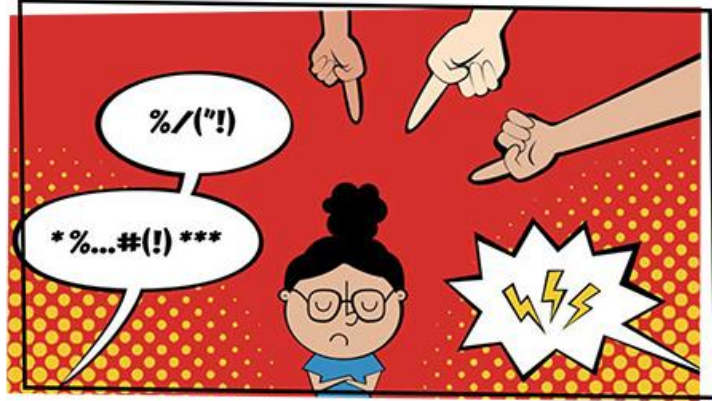
2. Que les nostres famílies puguin estar més temps amb nosaltres

3. Més espais i més oportunitats per passar-nos-ho bé amb la família

... i per aconseguir-ho, tenim aquestes idees adreçades a les nostres famílies:



- **Tenir cura de totes les persones de la família i estimar-les a totes igual, sense favoritismes i sense que ens deixin sols.**
- **Donar importància a les estones per compartir moments i dedicar-nos més temps.**
- **Jugar més amb nosaltres i fer més coses divertides conjuntament.**



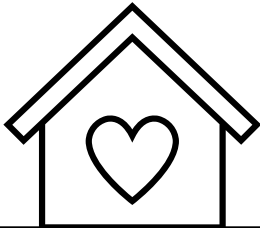
2. FER EQUIP PER ACABAR AMB EL BULLYING

4. Més implicació de tothom i parlar del *bullying* per evitar-lo abans que passi

5. No permetre que hi hagi *bullying*: més control, normes clares i que es compleixin

6. Ajudar els infants que pateixen *bullying* i els qui en fan

... i per aconseguir-ho,
tenim aquestes idees
adreçades a les
nostres famílies:



- Parlar amb l'equip de mestres per saber com ens va amb els companys i companyes, sobretot quan detecten un problema.
- Preguntar-nos sovint com estem i donar-nos suport si tenim algun conflicte, fins i tot parlant amb les altres famílies de la classe, perquè totes s'impliquin en contra del bullying.
- Ensenyar-nos que no està bé barallar-nos i ajudar-nos a controlar les emocions per no fer-ho.

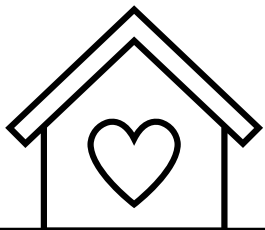


7. Que les persones adultes ens tractin bé, sense cap mena de violència

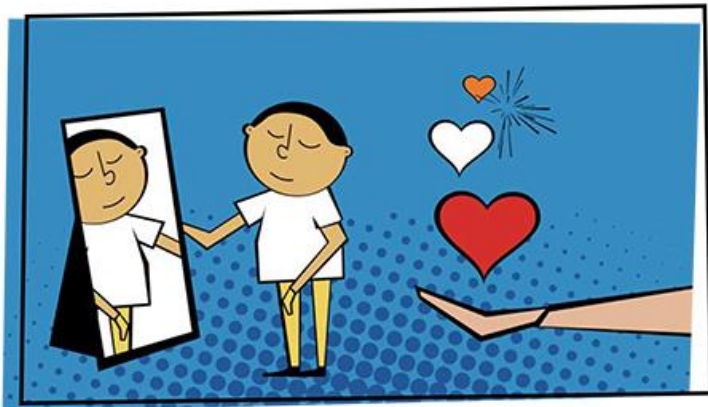
8. Un espai públic on puguem sentir-nos segurs i segures

3. TENIR CURA DE LA NOSTRA SEGURETAT I NO PERMETRE CAP VIOLÈNCIA CONTRA ELS INFANTS

... i per aconseguir-ho,
tenim aquestes idees
adreçades a les
nostres famílies:



- Tractar-nos bé i respectar-nos, que no hi hagi crits, insults ni baralles a casa.
- Ser més amables i respectuosos amb tothom, també amb els nens i nenes. (VEÏNS I VEÏNES)
- Comportar-se amb més civisme, que no hi hagi baralles pel carrer i que les persones adultes beguin menys alcohol. (TOTHOM)



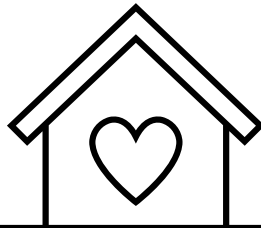
4. MÉS AJUDA EMOCIONAL I MENYS PRESSIÓ SOBRE COM HEM DE SER

9. Preocupar-se de la nostra salut i oferir-nos atenció psicològica quan ho necessitem

10. Parlar més sovint sobre com estem, per no sentir-nos sols i per ajudar-nos a estar millor

11. Més autoestima i menys pressió sobre com ha de ser el nostre cos o la nostra imatge

... i per aconseguir-ho, tenim aquestes idees adreçades a les nostres famílies:

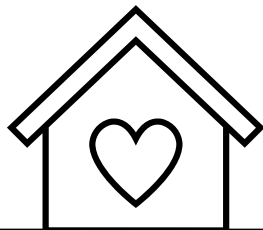


- Fer esport o activitats a l'aire lliure plegats i donar-nos menjar saludable.
- Estar més pendents de què ens passa, no comparar-nos amb altres persones i donar-nos suport per no sentir-nos malament o sols.



5. MÉS AJUDA PER UTILITZAR LES PANTALLES AMB SEGURETAT I PER NO ENGANXAR-NOS-HI

... i per aconseguir-ho, demanem a la nostra família:



12. Ajudar-nos a fer un bon ús de les pantalles i a controlar el temps que hi passem

13. Vigilar els continguts i els missatges que ens arriben perquè siguin adequats a la nostra edat

14. Tenir alternatives divertides, també fora de les pantalles

- Guiar-nos en quin ús fem de les pantalles: amb un control sobre el temps i l'horari en què ens connectem i sobre el tipus de continguts que mirem o publiquem.
- Estar menys pendents del mòbil per poder jugar junts a jocs de taula o videojocs.



15. Tenir més temps lliure

16. Poder decidir quines activitats fem en el nostre temps lliure

6. MÉS TEMPS LLIURE PER JUGAR I FER LES COSES QUE ENS AGRADEN

... i per aconseguir-ho,
tenim aquestes idees
adreçades a les
nostres famílies:



- Ajudar-nos a organitzar millor el temps per tenir llibertat per fer el que més ens agrada durant el nostre temps lliure.
- Poder fer més vida amb la gent del barri, organitzant més festes populars, i que les persones adultes ens tinguin més en compte, per exemple, quan anem als bars o les botigues. (VEÏNS I VEÏNES)
- Mantenir la ciutat més neta: no llençar brossa pel carrer, que les persones propietàries dels gossos recullin les caques i netegin els pipís, i que la gent no faci tant soroll per no molestar els altres. (TOTHOM)



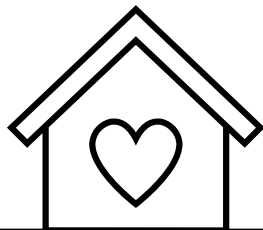
17. Més natura, millors espais per divertir-nos i uns carrers que ens permetin anar sols pel barri

18. Espais i propostes per poder fer vida amb altres infants i persones del barri

19. Tractar-nos amb amabilitat i tenir cura del barri

7. UNA CIUTAT AMABLE AMB LA INFÀNCIA ON PODER JUGAR I FER VIDA A L'AIRE LLIURE

... i per aconseguir-ho, tenim aquestes idees adreçades a les nostres famílies:

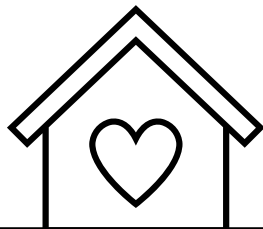


- Deixar-nos anar a l'escola o altres llocs de la ciutat sense cap persona adulta.
- Fer més activitats al barri o la ciutat amb la família, com passejar i anar a comprar, organitzar trobades amb els veïns i veïnes o anar al parc a jugar.



8. ESCOLTAR LES NOSTRES OPINIONS I PODER PARTICIPAR EN LES DECISIONS QUE ENS AFECTEN

... i per aconseguir-ho,
tenim aquestes idees
adreçades a les
nostres famílies:



20. Confiar més en nosaltres i no sobreprotegir-nos perquè puguem fer coses pel nostre compte

21. Que les persones adultes ens escoltin més i millor

22. Preguntar-nos la nostra opinió abans de decidir alguna cosa important per a nosaltres

- No protegir-nos més del que necessitem, confiar més en nosaltres i fer-se càrrec de les nostres necessitats: deixar-nos anar sols a l'escola i també deixar-nos fer les activitats que ens toquen per la nostra edat.
- Parlar més amb nosaltres i escoltar més què volem o necessitem, tenir-ho en compte i no explicar-ho a les altres persones si no és necessari.
- Preguntar-nos la nostra opinió abans de decidir alguna cosa important.

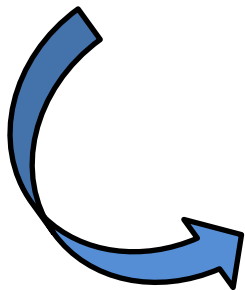


23. Que tothom tingui les coses que necessita per viure

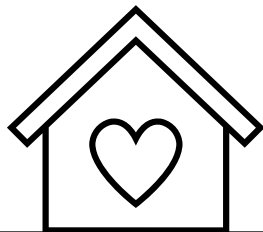
24. Que tots els infants tinguem el que necessitem per a l'escola i per passar-nos-ho bé

25. Pensar si realment necessitem una cosa abans de comprar-la i donar un nou ús al que ja no fem servir

9. **QUE TOTHOM TINGUI EL QUE NECESSITA, COMPRAR MENYS COSES INNECESSÀRIES I *COMPARTIR MÉS***



... i per aconseguir-ho, tenim aquestes idees adreçades a les nostres famílies:



- **No gastar els diners en coses innecessàries i anar a mercats d'intercanvi.**
- **Organitzar o participar en campanyes solidàries per ajudar les famílies que no tenen diners (per exemple, recollint diners per a ONGs o donant joguines que ja no utilitzem). (TOTHOM)**



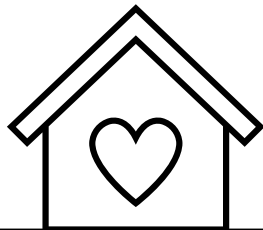
26. Cuidar molt les escoles perquè són com una casa per a tots els infants

27. Millorar les maneres d'ensenyar perquè tots els nens i nenes s'ho passin bé aprenent

28. Que tots els infants puguem estar a gust a l'escola i que l'escola sigui un espai on fer amics i amigues

10. CUIDAR LA NOSTRA VIDA A L'ESCOLA, MÉS ENLLÀ DE L'APRENTATGE

... i per aconseguir-ho, tenim aquestes idees adreçades a les nostres famílies:



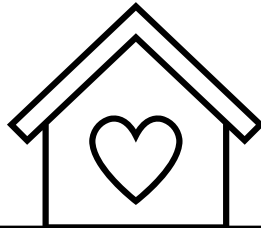
- No fer-nos sentir malament per les notes, motivar-nos a estudiar i ajudar-nos a fer els deures si ens cal.
- Guiar-nos en els estudis i ajudar-nos perquè tots i totes puguem ser el que vulguem en el futur.(*)

(*) Originàriament aquesta idea es recull a la demanda 11



11. CUIDAR EL PLANETA I QUE HI HAGI IGUALTAT ENTRE TOTES LES PERSONES

... i per aconseguir-ho, tenim aquestes idees adreçades a les nostres famílies:



29. Un món més verd i saludable, cuidant el clima i els animals

30. Que no hi hagi discriminacions i més igualtat entre les persones

- Respectar el medi ambient: tenir més cura dels arbres i les plantes, no contaminar l'aigua ni embrutar les platges.
- No maltractar els animals, que hi hagi espais a la ciutat per estar amb ells i que hi hagi zones protegides per als animals en perill d'extinció.
- Fer servir menys plàstics, reutilitzar, compartir el que ja no fem servir i reciclar millor.
- Promoure que el transport públic sigui elèctric i fer que els cotxes elèctrics siguin més barats.
- Acabar amb les violències i les discriminacions: especialment la violència masclista i el racisme.
- Repartir millor els recursos entre la gent de tot el món, acabar amb la pobresa i que tothom tingui menjar, aigua i un lloc on dormir.
- Ajudar les persones amb discapacitat perquè tinguin les mateixes oportunitats que les altres.

Consulteu la versió completa de l'Agenda dels Infants

Més enllà de les idees adreçades a les famílies, l'Agenda dels Infants inclou **molta més informació interessant i rellevant per a l'acompanyament que les famílies fan dels seus fills i filles.**

Us animem a...

- llegir-la sencera
- llegir-la amb els vostres fills i filles
- parlar-ne amb ells per saber com estan i què podríeu fer perquè estiguin millor



L'Agenda dels infants forma part del programa municipal de recerca i participació [Parlen els nens i nenes: el benestar de la infància a Barcelona](#), promogut per l'Àrea de Drets Socials, Cultura, Educació i Cicles de Vida de l'Ajuntament de Barcelona, per avançar en l'exercici del dret a ser escoltats dels infants de Barcelona.



Parlen els nens i nenes compta amb la col·laboració del Consorci d'Educació de Barcelona i de l'Equip de Recerca en Infància, Adolescència, Drets dels Infants i la seva Qualitat de Vida (ERIDIQV), de la Universitat de Girona.

Edita:

Institut Infància i Adolescència de Barcelona – Institut Metròpoli



Equip de treball:

Laia Curcoll (coordinació i redacció de l'Agenda dels infants)

Mari Corominas (coordinació del programa "Parlen els nens i nenes" i redacció de l'informe de recerca)

Laia Pineda (direcció i suport en l'elaboració de l'Agenda dels Infants)

Elements gràfics: Croma

Barcelona, maig de 2025



Els continguts d'aquesta publicació estan subjectes a una llicència de Reconeixement – No comercial – Compartir igual (by-nc-sa) amb finalitat no comercial i amb obra derivada. Es permet copiar i redistribuir el material en qualsevol mitjà i format, sempre que no tingui finalitats comercials; així com remesclar, transformar i crear a partir del material, sempre que es difonguin les creacions amb la mateixa llicència de l'obra original.

Més informació de l'Agenda dels Infants:

- [Agenda dels infants](#)
- [Pòster de l'Agenda dels Infants](#)
- [Vídeo de l'Agenda](#)
- [Informe de recerca per a l'elaboració de l'Agenda dels Infants \(2a edició\)](#)

Més informació del programa “Parlen els nens i nenes”:

- bcn.cat/infancia
- institutinfancia.cat/projectes/parlen-2ed/