



# **AJUNTAMENT**

**QUÈ DEMANEM ELS NENS I  
NENES A L'AJUNTAMENT I LES  
ADMINISTRACIONS PER MILLORAR  
EL NOSTRE BENESTAR?**

# D'on surt l'Agenda dels Infants?

L'Agenda dels Infants és fruit del **programa de recerca i participació** "Parlen els nens i nenes: el benestar de la infància a Barcelona".

"Parlen els nens i nenes" combina una **enquesta** a 5.000 nens i nenes d'entre 8 i 11 anys i diversos **tallers participatius** sobre el benestar de la infància, a partir dels quals s'elabora l'**Agenda dels infants**.



Impulsa:



Realitza:



Amb el suport de:



# Què és i a qui s'adreça l'Agenda dels Infants?

L'**Agenda dels Infants** és el recull de les demandes, propostes i idees d'acció dels nens i nenes de Barcelona per millorar el seu benestar.



L'**Agenda dels Infants** s'adreça a tota la societat, incloses les escoles! Només podrem avançar des de la **co-responsabilitat**



El benestar dels infants és feina de tothom!

# Com estan els infants de Barcelona?

Només 6 de cada 10 infants estan de tot satisfets amb la seva vida



10%

30%

60%

**Molt pocs** diuen que estan poc o gens satisfets.

**Alguns** diuen que estan bastant satisfets, però no del tot.

Només **una mica més de la meitat** se senten del tot satisfets.

Alguns aspectes i experiències del dia a dia contribueixen de forma significativa al seu benestar

3 aspectes més importants

Sentir-se segurs i segures (a casa, a l'escola i al barri)

Estar satisfets/es amb la família

Estar satisfets/es amb el propi cos

Experiències del dia a dia

Passar temps de qualitat amb la família

Passar temps de qualitat amb els amics i amigues

Fer coses a l'aire lliure i en contacte amb la natura

# Què demanen per millorar el seu benestar?



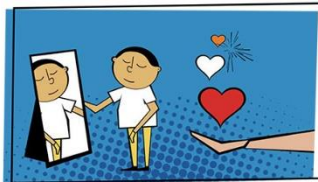
**1. CUIDAR LA NOSTRA VIDA AMB LA FAMÍLIA**



**2. FER EQUIP PER ACABAR AMB EL BULLYING**



**3. TENIR CURA DE LA NOSTRA SEGURETAT I NO PERMETRE CAP VIOLÈNCIA CONTRA ELS INFANTS**



**4. MÉS AJUDA EMOCIONAL I MENYS PRESSIÓ SOBRE COM HEM DE SER**



**5. MÉS AJUDA PER UTILITZAR LES PANTALLES AMB SEGURETAT I PER NO ENGANXAR-NOS-HI**



**6. MÉS TEMPS LLIURE PER JUGAR I FER LES COSES QUE ENS AGRADEN**



**7. UNA CIUTAT AMABLE AMB LA INFÀNCIA ON PODER JUGAR I FER VIDA A L'AIRE LLIURE**



**8. ESCOLTAR LES NOSTRES OPINIONS I PODER PARTICIPAR EN LES DECISIONS QUE ENS AFECTEN**



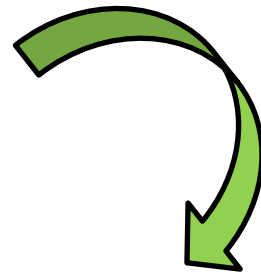
**9. QUE TOT HOM TINGUI EL QUE NECESSITA, COMPRAR MENYS COSES INNECESSÀRIES I COMPARTIR MÉS**



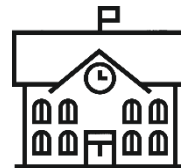
**10. CUIDAR LA NOSTRA VIDA A L'ESCOLA, MÉS ENLLÀ DE L'APRENTATGE**



**11. CUIDAR EL PLANETA I QUE HI HAGI IGUALTAT ENTRE TOTES LES PERSONES**

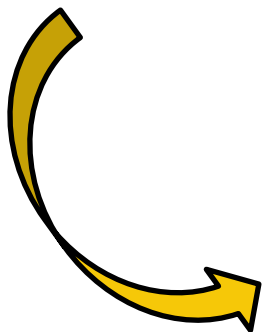


En totes i cada una d'aquestes demandes hi ha idees d'actuacions concretes adreçades a l'administració pública

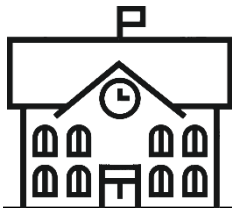




## 1. CUIDAR LA NOSTRA VIDA AMB LA FAMÍLIA



... i per aconseguir-ho,  
demanem a l'ajuntament:

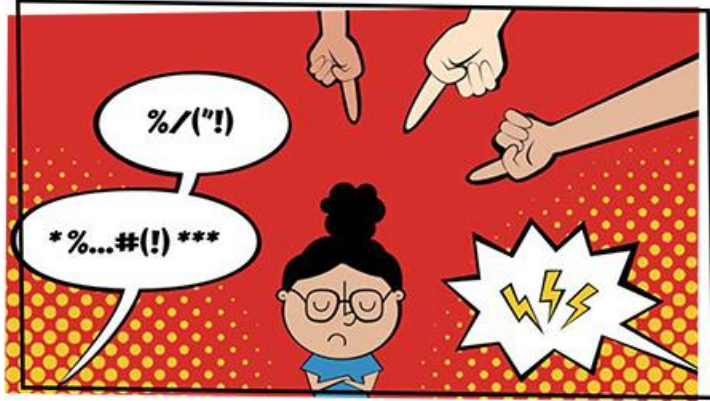


1. Cuidar la família perquè sigui un espai on ens estimem i respectem

2. Que les nostres famílies puguin estar més temps amb nosaltres

3. Més espais i més oportunitats per passar-nos-ho bé amb la família

- **Ajudar els nens i nenes que no tenen família o a qui la seva família no pot cuidar bé.**
- **Regular les hores de feina, perquè les persones adultes de la nostra família puguin arribar abans, no hagin de treballar els caps de setmana i tinguin més vacances.**
- **Aconseguir que les famílies cobrin més diners per no haver de treballar tantes hores.**
- **Organitzar més festes, concerts i tallers per a totes les famílies de la ciutat.**



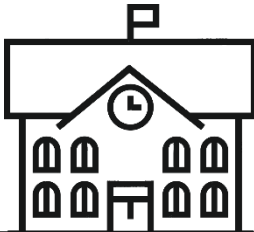
## 2. FER EQUIP PER ACABAR AMB EL BULLYING

4. Més implicació de tothom i parlar del *bullying* per evitar-lo abans que passi

5. No permetre que hi hagi *bullying*: més control, normes clares i que es compleixin

6. Ajudar els infants que pateixen *bullying* i els qui en fan

... i per aconseguir-ho,  
demanem a l'ajuntament:



- Organitzar campanyes per acabar amb el *bullying* (per exemple, anuncis, documentals i dibuixos animats) i oferir informació als infants que el pateixen perquè sàpiguen defensar-se i demanar ajuda.
- Controlar l'assetjament a les escoles millorant l'educació, posant més mestres i normes clares per fer-hi front.

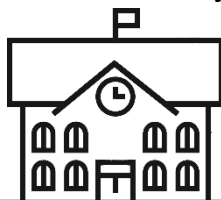


7. Que les persones adultes ens tractin bé, sense cap mena de violència

8. Un espai públic on puguem sentir-nos segurs i segures

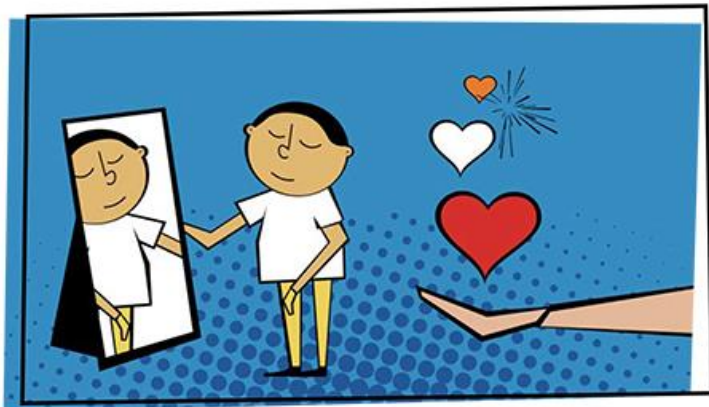
### **3. TENIR CURA DE LA NOSTRA SEGURETAT I NO PERMETRE CAP VIOLÈNCIA CONTRA ELS INFANTS**

... i per aconseguir-ho,  
demanem a l'ajuntament:



- Acabar amb la violència i el maltractament cap a la infància.
- Fer més espais sense cotxes, senyalitzar millor els carrers i controlar el trànsit (incloent-hi les bicis i patinets) amb més senyals d'estop, límits de velocitat i més semàfors.
- Millorar la seguretat al carrer amb més policia i més vigilància, sobretot quan es fa fosc.
- Tenir més seguretat al transport públic, amb vigilància i barreres a l'andana del metro.





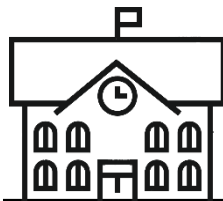
## 4. MÉS AJUDA EMOCIONAL I MENYS PRESSIÓ SOBRE COM HEM DE SER

9. Preocupar-se de la nostra salut i oferir-nos atenció psicològica quan ho necessitem

10. Parlar més sovint sobre com estem, per no sentir-nos sols i per ajudar-nos a estar millor

11. Més autoestima i menys pressió sobre com ha de ser el nostre cos o la nostra imatge

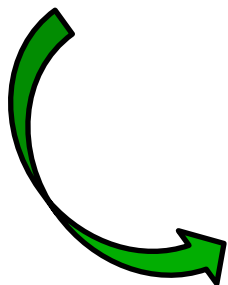
... i per aconseguir-ho, demanem a l'ajuntament:



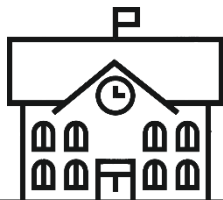
- **Vetllar per la nostra salut, amb més botigues de menjar saludable, més espais per fer esport com ara piscines o limitant que es fumi i es begui alcohol al carrer.**
- **Tenir més hospitals per a tothom i que tots els infants tinguem ajuda psicològica si la necessitem, si cal a través de l'escola, per podernos desfogar i solucionar els nostres problemes.**



## 5. MÉS AJUDA PER UTILITZAR LES PANTALLES AMB SEGURETAT I PER NO ENGANXAR-NOS-HI



... i per aconseguir-ho, demanem a l'ajuntament:



12. Ajudar-nos a fer un bon ús de les pantalles i a controlar el temps que hi passem

13. Vigilar els continguts i els missatges que ens arriben perquè siguin adequats a la nostra edat

14. Tenir alternatives divertides, també fora de les pantalles

- Limitar l'accés a determinats continguts d'internet que no són per a nosaltres, a part de també limitar el temps d'ús de les aplicacions o videojocs.
- Oferir més activitats, espectacles i tallers fora de les pantalles per a totes les edats, als barris i les places.

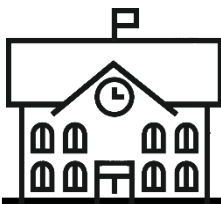


15. Tenir més temps lliure

16. Poder decidir quines activitats fem en el nostre temps lliure

## **6. MÉS TEMPS LLIURE PER JUGAR I FER LES COSES QUE ENS AGRADEN**

... i per aconseguir-ho, demanem a l'ajuntament:

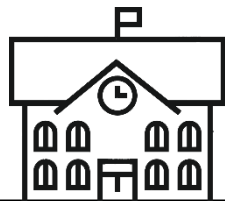


- Tenir més moments de descans i lleure, buscant un equilibri amb el temps dedicat a l'escola, amb horaris escolars més flexibles i més dies de vacances o cap de setmana.
- Oferir més activitats extraescolars per a tothom i que puguem escollir-les nosaltres amb monitors i monitores que ens agradin.



## **7. UNA CIUTAT AMABLE AMB LA INFÀNCIA ON PODER JUGAR I FER VIDA A L'AIRE LLIURE**

... i per aconseguir-ho, demanem a l'ajuntament:



17. Més natura, millors espais per divertir-nos i uns carrers que ens permetin anar sols pel barri

18. Espais i propostes per poder fer vida amb altres infants i persones del barri

19. Tractar-nos amb amabilitat i tenir cura del barri

- Fer que els carrers de la ciutat estiguin preparats perquè els nens i nenes puguem anar sols: amb més semàfors, menys cotxes i que no vagin tan ràpid.
- Plantar més arbres i plantes perquè la ciutat tingui més espais verds.
- Fer més parcs i millorar els que ja hi ha perquè siguin més verds i tinguin espais més divertits per jugar, per a totes les edats, també per als nens i nenes més grans i els infants que tenen alguna discapacitat.
- Facilitar més espais comunitaris on els infants s'hi sentin bé (biblioteques, fires o altres de nous) i oferir més activitats culturals, com ara concerts, espectacles, teatre o cinema, que no valguin tants diners.

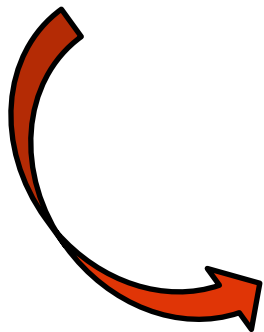


20. Confiar més en nosaltres i no sobreprotegir-nos perquè puguem fer coses pel nostre compte

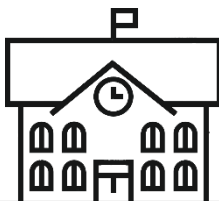
21. Que les persones adultes ens escoltin més i millor

22. Preguntar-nos la nostra opinió abans de decidir alguna cosa important per a nosaltres

## **8. ESCOLTAR LES NOSTRES OPINIONS I PODER PARTICIPAR EN LES DECISIONS QUE ENS AFECTEN**



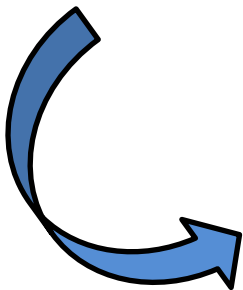
... i per aconseguir-ho, demanem a l'ajuntament:



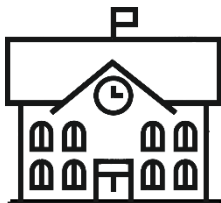
- Explicar a tothom que és important escoltar els infants (a la tele i amb cartells o grafitis) i preguntar-nos més sovint la nostra opinió a través d'enquestes a les escoles o espais on puguem dir les nostres propostes.
- Preguntar-nos com volem que sigui la nostra ciutat, els nostres barris i els nostres parcs (amb bústies d'opinions o espais especials als barris, entre d'altres).



## 9. **QUE TOTHOM TINGUI EL QUE NECESSITA, COMPRAR MENYS COSES INNECESSÀRIES I COMPARTIR MÉS**



... i per aconseguir-ho, demanem a l'escola:



23. Que tothom tingui les coses que necessita per viure

24. Que tots els infants tinguem el que necessitem per a l'escola i per passar-nos-ho bé

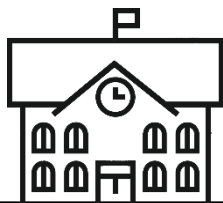
25. Pensar si realment necessitem una cosa abans de comprar-la i donar un nou ús al que ja no fem servir

- Fer que els preus dels aliments no siguin tan cars perquè tothom pugui alimentar-se de manera saludable.
- Fer que l'habitatge sigui més barat perquè tots els infants tinguin una casa i ajudar a totes les persones que no en tenen.
- Fer que els serveis bàsics com ara l'aigua, la llum, l'electricitat o el transport siguin més barats perquè totes les famílies els puguin pagar.
- **Ajudar les famílies que no tenen diners, per exemple, aconseguint-los feina o ajudant-les amb diners.**
- **Assegurar que tots els nens i nenes tenim el que necessitem per jugar i passar-nos-ho bé, com ara joguines, material per fer les activitats que ens agraden i wifi a casa.**



## 10. CUIDAR LA NOSTRA VIDA A L'ESCOLA, MÉS ENLLÀ DE L'APRENTATGE

... i per aconseguir-ho, demanem a l'ajuntament:



26. Cuidar molt les escoles perquè són com una casa per a tots els infants

27. Millorar les maneres d'ensenyar perquè tots els nens i nenes s'ho passin bé aprenent

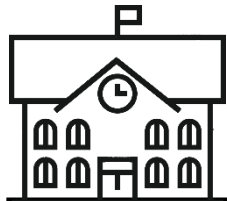
28. Que tots els infants puguem estar a gust a l'escola i que l'escola sigui un espai on fer amics i amigues

- Donar més recursos a l'educació: que hi hagi més escoles públiques amb més mestres a cada classe i que es millorin les instal·lacions, amb classes més grans i més material.
- Fer que els patis de les escoles siguin més grans i més verds (amb arbres, plantes o horts), i millorar tant els espais per fer esport com els espais per parlar o passar l'estona.
- Ajudar les escoles a canviar la manera d'ensenyar, amb més sortides i activitats fora, i menys deures i exàmens.
- Fer que l'escola sigui un espai de trobada: menys cotxes davant de l'escola, més opcions per quedarnos jugant a la sortida i també que les famílies puguin entrar a l'escola de tant en tant.



## 11. CUIDAR EL PLANETA I QUE HI HAGI IGUALTAT ENTRE TOTES LES PERSONES

... i per aconseguir-ho, demanem a l'ajuntament:



29. Un món més verd i saludable, cuidant el clima i els animals

30. Que no hi hagi discriminacions i més igualtat entre les persones

- **Respectar el medi ambient:** tenir més cura dels arbres i les plantes, no contaminar l'aigua ni embrutar les platges.
- **No maltractar els animals,** que hi hagi espais a la ciutat per estar amb ells i que hi hagi zones protegides per als animals en perill d'extinció.
- **Fer servir menys plàstics,** reutilitzar, compartir el que ja no fem servir i reciclar millor.
- **Promoure que el transport públic sigui elèctric i fer que els cotxes elèctrics siguin més barats.**
- **Acabar amb les violències i les discriminacions:** especialment la violència masclista i el racisme.
- **Repartir millor els recursos entre la gent de tot el món, acabar amb la pobresa i que tothom tinguin menjar, aigua i un lloc on dormir.**
- **Ajudar les persones amb discapacitat perquè tinguin les mateixes oportunitats que les altres.**



L'Agenda dels infants forma part del programa municipal de recerca i participació [Parlen els nens i nenes: el benestar de la infància a Barcelona](#), promogut per l'Àrea de Drets Socials, Cultura, Educació i Cicles de Vida de l'Ajuntament de Barcelona, per avançar en l'exercici del dret a ser escoltats dels infants de Barcelona.



Parlen els nens i nenes compta amb la col·laboració del Consorci d'Educació de Barcelona i de l'Equip de Recerca en Infància, Adolescència, Drets dels Infants i la seva Qualitat de Vida (ERIDIQV), de la Universitat de Girona.

#### Edita:

Institut Infància i Adolescència de Barcelona – Institut Metròpoli



#### Equip de treball:

Laia Curcoll (coordinació i redacció de l'Agenda dels infants)

Mari Corominas (coordinació del programa "Parlen els nens i nenes" i redacció de l'informe de recerca)

Laia Pineda (direcció i suport en l'elaboració de l'Agenda dels Infants)

Elements gràfics: Croma

Barcelona, octubre de 2024



Els continguts d'aquesta publicació estan subjectes a una llicència de Reconeixement – No comercial – Compartir igual (by-nc-sa) amb finalitat no comercial i amb obra derivada. Es permet copiar i redistribuir el material en qualsevol mitjà i format, sempre que no tingui finalitats comercials; així com remesclar, transformar i crear a partir del material, sempre que es difonguin les creacions amb la mateixa llicència de l'obra original.

### Més informació de l'Agenda dels Infants:

- [Agenda dels infants](#)
- [Pòster de l'Agenda dels Infants](#)
- [Vídeo de l'Agenda](#)
- [Informe de recerca per a l'elaboració de l'Agenda dels Infants \(2a edició\)](#)

### Més informació del programa “Parlen els nens i nenes”:

- [bcn.cat/infancia](http://bcn.cat/infancia)
- <https://institutinfancia.cat/projectes/parlen-2ed/>

institut  
**infància** i  
adolescència

 Institut  
Metròpoli

institutinfancia.cat  
@InstInfancia

