



Este documento recoge las propuestas que hacen los niños y niñas de la ciudad de Barcelona para mejorar su bienestar.



Documento adaptado a lectura fácil

#AgendaInfants
#ParlenNensiNenes



La Agenda de los niños y niñas

forma parte del programa "[Hablan los niños y niñas: el bienestar subjetivo de la infancia en Barcelona](#)",

que lleva a cabo el Ayuntamiento de Barcelona para escuchar la opinión de los niños y niñas.

En este programa colaboran también el Consorcio de Educación de Barcelona y un equipo de investigación de la Universitat de Girona que se llama ERIDIQV.



Agenda de los niños y niñas en lectura fácil

Edita: Instituto Infancia y Adolescencia de Barcelona - Institut Metròpoli

Equipo de trabajo: Laia Curcoll, Mari Corominas y Laia Pineda

Elementos gráficos: Croma

Adaptación a lectura fácil: L'Apòstrof, SCCL

Validación de lectura fácil: Grupo Cooperativo TEB

Este documento se ha adaptado a lectura fácil siguiendo la metodología Easy to Read de Inclusion Europe.
Más información en: <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Esta obra está sometida a una licencia de Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual.

Esto significa que puedes compartir este documento siempre que indiques quién lo ha creado. En cambio, no puedes venderlo.



Índice

- ¿Qué es la Agenda de los niños y niñas y para qué sirve?
- ¿Cómo están los niños y niñas de Barcelona?
- ¿Qué piden para mejorar su bienestar?
 1. Cuidar de nuestra vida con la familia.
 2. Acabar con el *bullying*.
 3. No permitir ninguna violencia contra los niños y niñas.
 4. Más ayuda emocional y no presionarnos sobre cómo tenemos que ser.
 5. Más ayuda para utilizar las pantallas con seguridad.
 6. Más tiempo libre para jugar y para hacer lo que nos gusta.

7. Una ciudad donde jugar y hacer vida al aire libre.
8. Escuchar nuestras opiniones y participar en las decisiones que nos afectan.
9. Que todo el mundo tenga lo que necesita, comprar menos y compartir más.
10. Que nos lo podamos pasar bien en la escuela, aparte de aprender.
11. Cuidar el planeta y que haya igualdad entre todas las personas.

¿Qué es la Agenda de los niños y niñas y para qué sirve?

La **Agenda de los niños y niñas** recoge las propuestas que hacen los niños y niñas de la ciudad de Barcelona para mejorar su bienestar.

Para crear este documento se ha preguntado a 5 mil niños y niñas de entre 8 y 11 años "¿Cómo estáis y qué podemos hacer para que estéis mejor?"

La Agenda de los niños y niñas sirve para que puedan explicar sus propuestas a algunas personas adultas de la ciudad. Por ejemplo, a familias, a maestros y maestras y a quienes se dedican a la política.

¿Por qué es importante escuchar a los niños y niñas?

Los niños y niñas tienen **derecho a que se les escuche y a que se les haga caso.**

Por eso, el Ayuntamiento de Barcelona ha pedido al Instituto Infancia y Adolescencia que cree el **programa “Hablan los niños y niñas”**.

Gracias a este programa se ha preguntado a muchos niños y niñas qué les hace sentir bien y qué les hace sentir mal. Se hará caso de sus propuestas para que estén mejor.

¿Cómo están los niños y niñas de Barcelona?

Todos los niños y niñas de Barcelona tendrían que estar satisfechos con su vida, pero no es así.

Solo un poco más de la mitad están satisfechos con su vida.



Muy pocos dicen que están poco o nada satisfechos.

Algunos dicen que están bastante satisfechos, pero no del todo.

Solo **un poco más de la mitad** se sienten del todo satisfechos.

En el **2017** (antes de la pandemia) había más niños y niñas del todo satisfechos.

En cambio, en el año **2021** han empeorado los datos y hay más niños y niñas que no están del todo satisfechos.

¿Todos los niños y niñas están igual de satisfechos con su vida?

- Los niños están más satisfechos que las niñas.
- Los niños pequeños están más satisfechos que los niños mayores.
- Los niños y niñas que están menos satisfechos es por alguno de estos motivos:
 - porque viven en barrios más pobres
 - porque son de origen extranjero
 - porque tienen algún tipo de discapacidad
 - porque viven en dos casas, seguramente porque sus padres están separados

¿Qué hace que los niños y niñas se sientan bien?

3 aspectos
más
importantes
en general

Sentirse seguros
en casa, en la
escuela
y en el barrio

Estar satisfechos
con su familia

Estar satisfechos
con su cuerpo

3 aspectos
más
importantes
en el día a
día

Pasárselo bien
con su familia

Pasárselo bien
con sus amistades

Hacer cosas al
aire libre

¿Cuáles son las cosas que los niños y niñas valoran peor y mejor?

Las 3 cosas que valoran peor son:

- Que tienen poco tiempo libre
- Sus compañeros y compañeras de clase
- Que las personas adultas no les escuchan

Las 3 cosas que valoran mejor son:

- Las cosas que tienen
- La salud
- La vida con su familia

¿Qué proponen los niños y niñas para mejorar su bienestar?

Las propuestas que hacen los niños y niñas se dirigen a:

Ayuntamiento

Escuelas

Familias

Niños y
niñas

Medios de
comunicación

Vecinos
y vecinas

Sociedad
en general

¡El
bienestar
de los niños
y niñas es
cosa de
todos!

¿Qué piden para mejorar su bienestar?

1. Cuidar de nuestra vida con la familia.
2. Acabar con el *bullying*.
3. No permitir ninguna violencia contra los niños y niñas.
4. Más ayuda emocional y menos presión sobre cómo tenemos que ser.
5. Más ayuda para utilizar las pantallas con seguridad.
6. Más tiempo libre para jugar y para hacer lo que nos gusta.
7. Una ciudad donde jugar y hacer vida al aire libre.
8. Escuchar nuestras opiniones y participar en las decisiones que nos afectan.
9. Que todo el mundo tenga lo que necesita, comprar menos y compartir más.
10. Hacer vida en la escuela, aparte de aprender.
11. Cuidar el planeta y que haya igualdad entre todas las personas.

1. Cuidar de nuestra vida con la familia

Pasar tiempo con la familia,
Y pasárselo bien juntos,
es lo más importante para los niños y niñas.
Esto significa crecer sintiéndose cuidados,
queridos y comprendidos.



Casi 2 de cada 10 niños y niñas no están del todo satisfechos con la vida con su familia



¿Qué pedimos?

1. Cuidar de nuestra vida con la familia

¿Qué proponemos?

1. Cuidar de la familia para que sea un espacio donde nos queramos y respetemos
2. Que nuestras familias puedan estar más tiempo con nosotros
3. Más espacios y oportunidades para pasárnoslo bien con nuestra familia

Adrià es un niño de 9 años que vive en Nou Barris.

Él piensa que las familias cuidan de sus niños y niñas e intentan que sean felices.

2. Acabar con el *bullying*

El *bullying* o acoso escolar es una de las principales preocupaciones de los niños y niñas.

Esta violencia les hace sufrir y tener miedo.

Por eso piden que todo el mundo, sobre todo las familias y la escuela, trabaje para que no haya violencia.



Casi la mitad de los niños y niñas no están del todo contentos con sus compañeros y compañeras de clase



¿Qué pedimos?

2. Acabar con el *bullying*

¿Qué proponemos?

4. Más implicación de todos y hablar del *bullying* para evitar que suceda
5. No permitir que haya *bullying*: más control, normas claras y que se cumplan
6. Ayudar a los niños y niñas que sufren *bullying* y a los que lo hacen

Ayaan es una niña de 10 años que vive en L'Eixample.

Ella dice que lo pasa mal cuando la gente habla mal de ella en la escuela y la dejan sola.

3. No permitir ninguna violencia contra los niños y niñas

Los niños y niñas necesitan sentirse seguros para estar bien. Por eso, necesitan que las personas adultas los traten bien en casa, en la escuela y en el barrio, y que puedan hacer vida en la ciudad con tranquilidad y cada vez con más autonomía.



3 de cada 10 niños y niñas no se sienten del todo seguros



¿Qué pedimos?

3. No permitir ninguna violencia contra los niños y niñas

¿Qué proponemos?

7. Que las personas adultas nos traten bien, sin ninguna violencia
8. Una ciudad donde podamos sentirnos seguros y seguras

Arlet es una niña de 11 años que vive en Nou Barris.

Dice que si cree que puede pasarle algo, entra en una tienda para estar segura.

Wen es una niña de 11 años que vive en Nou Barris.

Dice que cuando nos hacemos mayores somos más conscientes de las cosas malas.

4. Más ayuda emocional y menos presión sobre cómo tenemos que ser

Los niños y niñas piden ayuda emocional para no sentirse solos y mejorar su autoestima. También piden vestirse como quieran sin importar su cuerpo ni si son niños o niñas.



A casi 3 de cada 10 niños y niñas no les gusta del todo ser como son



¿Qué pedimos?

4. Más ayuda emocional y menos presión sobre cómo tenemos que ser

¿Qué proponemos?

9. Preocuparse de nuestra salud y ofrecernos ayuda psicológica cuando lo necesitamos
10. Hablar más a menudo sobre cómo estamos, para no sentirnos solos y ayudarnos a estar mejor
11. Más autoestima y menos presión sobre cómo tiene que ser nuestro cuerpo o nuestra imagen

Berta es una niña de 10 años que vive en Sarrià-Sant Gervasi.

Pide que las personas adultas hablen más de cómo están los niños y niñas, en lugar de preocuparse tanto por las notas.

5. Más ayuda para utilizar las pantallas con seguridad

A los niños y niñas les gusta utilizar las pantallas, pero también saben que tienen riesgos. Por eso piden que las personas adultas les ayuden a utilizar las pantallas de forma segura y les ofrezcan alternativas divertidas fuera de las pantallas.



A casi 4 de cada 10 niños y niñas les resulta difícil dejar de utilizar internet



¿Qué pedimos?

5. Más ayuda para utilizar las pantallas con seguridad

¿Qué proponemos?

12. Ayudarnos a utilizar bien las pantallas
13. Vigilar lo que miramos para que sea adecuado a nuestra edad
14. Tener alternativas divertidas fuera de las pantallas

Shuang es una niña de 9 años que vive en Sant Martí.

Dice que cuando los niños y niñas se aburren juegan mucho con las pantallas, y por eso se enganchan.

6. Más tiempo libre para jugar y para hacer lo que nos gusta

Los niños y niñas querrían tener más tiempo libre y más libertad para decidir a qué dedican su tiempo.

También quieren pasárselo mejor en la escuela, que la escuela sea un espacio para pasárselo bien.



La mitad de los niños y niñas piensan que no tienen suficiente tiempo libre



¿Qué pedimos?

6. Más tiempo libre para jugar y hacer lo que nos gusta

¿Qué proponemos?

15. Tener más tiempo libre

16. Decidir qué actividades hacemos en nuestro tiempo libre

Marc tiene 11 años y vive en Les Corts.

Dice que la escuela se tendría que hacer de forma más divertida para que los niños y niñas no sientan que les falta tiempo libre.

Joana tiene 9 años y vive en Sant Martí.

Dice que a veces los niños y niñas hacen actividades extraescolares que no les gustan.

7. Una ciudad donde jugar y hacer vida al aire libre

A los niños y niñas les gusta jugar y divertirse al aire libre.

Por eso, la ciudad y el barrio tienen que tener espacios adecuados

a las edades de todos los niños y niñas, no solo para los más pequeños.

Quieren una ciudad verde, limpia, donde se pueda jugar y donde puedan moverse con autonomía.



La mitad de los niños y niñas no están del todo satisfechos con los espacios al aire libre de su barrio y ciudad



¿Qué pedimos?

7. Una ciudad donde jugar y hacer vida al aire libre

¿Qué proponemos?

17. Más naturaleza, mejores espacios para divertirnos y un barrio con calles donde podamos ir solos
18. Espacios e ideas para hacer cosas con otros niños y niñas y personas del barrio
19. Tratarlos con amabilidad y tener el barrio bien cuidado

Lila es una niña de 11 años que vive en L'Eixample.

A ella le gustaría que la ciudad fuera más verde.

Vera es una niña de 11 años que vive en Ciutat Vella.

Pide más parques para mayores porque la mayoría son para niños y niñas pequeños.

8. Escuchar nuestras opiniones y participar en las decisiones que nos afectan

Los niños y niñas quieren que las personas adultas escuchen sus opiniones cuando tienen que tomar decisiones, en la familia, en la escuela, en el barrio y en la ciudad.



**4 de cada 10 niños y niñas
piensan que las personas adultas
no les escuchan bien**



¿Qué pedimos?

8. Escuchar nuestras opiniones
y participar en las decisiones que nos afectan

¿Qué proponemos?

- 20. Confiar más en nosotros y no sobreprotegernos
para que podamos hacer cosas por nuestra cuenta
- 21. Que las personas adultas nos entiendan mejor
- 22. Preguntarnos nuestra opinión
antes de decidir algo importante para nosotros

Ranjit tiene 9 años y vive en Sants-
Montjuïc.

Dice que muchas veces ponen cosas en
los barrios sin pedir la opinión de los
niños y niñas.

9. Que todo el mundo tenga lo que necesita, comprar menos y compartir más

Los niños y niñas piensan que todos ellos tendrían que poder comer sano, vivir en una casa bien cuidada y tener todo lo que necesitan para la escuela. Por eso piden al Ayuntamiento que ayude a las familias que lo necesitan y proponen que compremos menos cosas y compartamos las que ya tenemos.



**2 de cada 10 niños y niñas
no están del todo satisfechos
con las cosas que tienen**



¿Qué pedimos?

9. Que todo el mundo tenga lo que necesita,
comprar menos y compartir más

¿Qué proponemos?

- 23. Que todo el mundo tenga las cosas que necesita para vivir
- 24. Que todos los niños y niñas tengamos lo que necesitamos para la escuela y para pasárnoslo bien
- 25. Pensar si realmente necesitamos algo antes de comprarlo y dar un nuevo uso a lo que ya no utilizamos

Lucía tiene 11 años y vive en Gràcia.

Dice que hay niños y niñas que no tienen suficiente dinero y se comparan con otros que sí tienen dinero.

10. Que nos lo podamos pasar bien en la escuela, aparte de aprender

Para los niños y niñas, la escuela no es solo un espacio donde aprender, sino también un espacio donde hacer amistades y pasárselo bien.

Por eso, piden más recursos para las escuelas: para mejorar las formas de aprender y para que todos los niñas y niños estén a gusto en la escuela.



**3 de cada 10 niños y niñas
no están del todo contentos
con su vida en la escuela**



¿Qué pedimos?

10. Que nos lo podamos pasar bien en la escuela,
aparte de aprender

¿Qué proponemos?

26. Cuidar mucho de las escuelas porque son
como una casa para todos los niños y niñas

27. Mejorar las formas de enseñar
para que todos los niños y niñas se lo pasen bien aprendiendo

28. Que todos los niños y niñas podamos estar a gusto en la escuela
y que la escuela sea un espacio donde hacer amistades

Ayize es un niño de 11 años que vive
en Sarrià-Sant Gervasi.

Dice que cada año que cambian las
asignaturas son más aburridas.

11. Cuidar el planeta y que haya igualdad entre todas las personas

Los niños y niñas quieren un futuro mejor para todos.
Por eso, hay que cuidar el planeta y no contaminar.

También piden que no haya ninguna violencia
y que exista igualdad entre las personas.



Casi 7 de cada 10 niños y niñas están preocupados por el cambio climático y las injusticias sociales



¿Qué pedimos?

11. Cuidar el planeta y que haya igualdad entre todas las personas

¿Qué proponemos?

29. Un mundo más verde y saludable.
Cuidar el clima y los animales
30. Que no haya discriminaciones
y más igualdad entre las personas

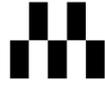
Joel es un niño de 10 años que vive en Horta-Guinardó.

Dice que el problema más preocupante es el cambio climático.

Ming es un niño de 11 años que vive en Sants-Montjuïc.

Quiere que no haya racismo ni machismo en Barcelona.

institut
infància i
adolescència

 Institut
Metropolità

institutinfancia.cat
@InstInfancia

Más información sobre el programa “Hablan los niños y niñas”:

- barcelona.cat/parlen-nens-nenes
- institutinfancia.cat/projectes/parlen-2ed/

Más información sobre la Agenda de los niños y niñas:

- institutinfancia.cat/mediateca/video-agenda-2ed

