

AGENDA DELS INFANTS



Aquest document recull les propostes que fan els nens i nenes de la ciutat de Barcelona per millorar el seu benestar.



Document
adaptat a
Lectura Fàcil

#AgendaInfants
#ParlenNensiNenes



L'Agenda dels infants

forma part del programa [Parlen els nens i nenes: el benestar de la infància a Barcelona](#), que fa l'Ajuntament de Barcelona, per escoltar l'opinió dels nens i nenes. En aquest programa col·laboren també el Consorci d'Educació de Barcelona i un equip d'investigació de la Universitat de Girona que es diu ERIDIQV.



Agenda dels infants en Lectura Fàcil

Edita: Institut Infància i Adolescència de Barcelona – Institut Metròpoli

Equip de treball: Laia Curcoll, Mari Corominas i Laia Pineda

Elements gràfics: Croma

Adaptació a Lectura Fàcil: L'Apòstrof, SCCL

Validació de Lectura Fàcil: Grup Cooperatiu TEB

Aquest document s'ha adaptat a Lectura Fàcil seguint la metodologia Easy to Read d'Inclusion Europe
Més informació a: <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Aquesta obra està sotmesa a una llicència de Reconeixement – No Comercial – Compartir Igual
Això vol dir que podeu compartir aquest document sempre que digueu qui l'ha fet.
En canvi, no podeu vendre'l.



Índex

- Què és l'Agenda dels infants i per a què serveix?
- Com estan els nens i nenes de Barcelona?
- Què demanen els infants per millorar el seu benestar?
 - 1 . Cuidar la nostra vida amb la família.
 2. Acabar amb el *bullying*.
 3. No permetre cap violència contra els infants.
 4. Més ajuda emocional i no pressionar-nos sobre com hem de ser.
 5. Més ajuda per utilitzar les pantalles amb seguretat.
 6. Més temps lliure per jugar i per fer el que ens agrada.

7. Una ciutat on jugar i fer vida a l'aire lliure.
8. Escoltar les nostres opinions i participar en les decisions que ens afecten.
9. Que tothom tingui el que necessita, comprar menys i compartir més.
10. Que ens ho puguem passar bé a l'escola, a part d'aprendre.
11. Cuidar el planeta i que hi hagi igualtat entre totes les persones.

Què és l'Agenda dels infants i per a què serveix?

L'**Agenda dels infants** recull les propostes que fan els nens i nenes de la ciutat de Barcelona per millorar el seu benestar.

Per fer aquest document s'ha preguntat a 5 mil nens i nenes d'entre 8 i 11 anys "Com esteu i què podem fer perquè estigueu millor?"

L'Agenda dels infants serveix perquè els nens i nenes puguin explicar les seves propostes a algunes persones adultes de la ciutat. Per exemple, a famílies, a mestres o a polítics.

Per què és important escoltar els nens i nenes?

Els nens i nenes tenen **dret que se'ls escolti**
i que se'ls faci cas.

Per això, l'Ajuntament de Barcelona
ha demanat a l'Institut Infància i Adolescència
que faci el **programa “Parlen els nens i nenes”**.

Gràcies a aquest programa
s'ha preguntat a molts nens i nenes
què els fa sentir bé i què els fa sentir malament.
Es farà cas de les seves propostes
perquè estiguin millor.

Com estan els nens i nenes de Barcelona?

Tots els nens i nenes de Barcelona haurien d'estar satisfets amb la seva vida, però no és així.

Només una mica més de la meitat dels infants estan satisfets amb la seva vida



Molt pocs diuen que estan poc o gens satisfets.

Alguns diuen que estan bastant satisfets, però no del tot.

Només **una mica més de la meitat** se senten del tot satisfets.

El **2017** (abans de la pandèmia) hi havia més nens i nenes del tot satisfets.

En canvi, l'any **2021** han empitjorat les dades i hi ha més infants que no estan del tot satisfets.

Tots els nens i nenes estan igual de satisfets amb la seva vida?

- Els nens estan més satisfets que les nenes.
- Els nens petits estan més satisfets que els nens grans.
- Els nens i nenes que estan menys satisfets és per algun d'aquests motius:
 - perquè viuen en barris més pobres
 - perquè són d'origen estranger
 - perquè tenen algun tipus de discapacitat
 - perquè viuen en dues cases, segurament perquè els seus pares estan separats.

Què fa que els infants se sentin bé?

3 aspectes
més
importants
en general

Sentir-se segurs
a casa, a l'escola
i al barri

Estar satisfets
amb la família

Estar satisfets
amb el seu cos

3 aspectes
més
importants
en el dia a
dia

Passar-s'ho bé
amb la família

Passar-s'ho bé
amb els amics i
amigues

Fer coses a l'aire
lliure

Quines són les coses que els infants valoren pitjor i millor?

Les tres coses que valoren pitjor són:

- Que tenen poc temps lliure
- Els companys i companyes de classe
- Que les persones adultes no els escolten

I les tres coses que valoren millor són:

- Les coses que tenen
- La salut
- La vida amb la família

Què proposen els infants per millorar el seu benestar?

Les propostes que fan els infants es dirigeixen a:

Ajuntament

Escoles

Famílies

Infants

Mitjans de
comunicació

Veïns
i veïnes

Societat
en general

El
benestar
dels
infants és
cosa de
tothom!

Què demanen els infants per millorar el seu benestar?

- 1 . Cuidar la nostra vida amb la família.
2. Acabar amb el *bullying*.
3. No permetre cap violència contra els infants.
4. Més ajuda emocional i menys pressió sobre com hem de ser.
5. Més ajuda per utilitzar les pantalles amb seguretat.
6. Més temps lliure per jugar i per fer el que ens agrada.
7. Una ciutat on jugar i fer vida a l'aire lliure.
8. Escoltar les nostres opinions i participar en les decisions que ens afecten.
9. Que tothom tingui el que necessita, comprar menys i compartir més.
10. Fer vida a l'escola, a part d'aprendre
11. Cuidar el planeta i que hi hagi igualtat entre totes les persones.

1. Cuidar la nostra vida amb la família

Passar temps amb la família,
passant-s'ho bé
és el més important per als infants.
Això vol dir créixer sentint-se cuidats,
estimats i compresos.



Gairebé 2 de cada 10 nens i nenes no estan del tot satisfets amb la seva vida amb la família



Què demanem?

1. Cuidar la nostra vida amb la família

Què proposem?

1. Cuidar la família perquè sigui un espai on ens estimem i respectem
2. Que les nostres famílies puguin estar més temps amb nosaltres
3. Més espais i oportunitats per passar-nos-ho bé amb la família

L'Adrià és un nen de 9 anys que viu a Nou Barris.

Ell pensa que les famílies cuiden els seus nens i intenten que siguin feliços.

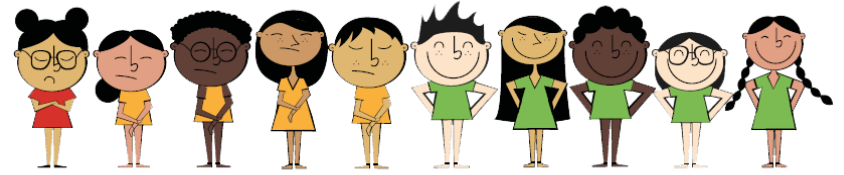
2. Acabar amb el *bullying*

El *bullying* o assetjament escolar és una de les principals preocupacions dels infants. Aquesta violència els fa patir i tenir por.

Per això demanen que tothom, sobretot les famílies i l'escola, treballi perquè no hi hagi violència.



Gairebé la meitat dels infants no estan del tot contents amb els companys i les companyes de la seva classe



Què demanem?

2. Acabar amb el *bullying*

Què proposem?

4. Més implicació de tothom i parlar del *bullying* per evitar que passi
5. No permetre que hi hagi *bullying*: més control, normes clares i que es compleixin
6. Ajudar els infants que pateixen *bullying* i els infants que en fan

L'Ayaan és una nena de 10 anys que viu a l'Eixample.

Ella diu que ho passa malament quan la gent parla malament d'ella a l'escola i la deixen sola.

3. No permetre cap violència contra els infants

Els infants necessiten sentir-se segurs per estar bé.
Per això, necessiten que les persones adultes
els tractin bé a casa, a l'escola i al barri,
i que puguin fer vida a la ciutat
amb tranquil·litat i cada vegada amb més autonomia.



3 de cada 10 nens i nenes no se senten del tot segurs o segures



Què demanem?

3. No permetre cap violència contra els infants

Què proposem?

7. Que les persones adultes ens tractin bé, sense cap violència
8. Una ciutat on puguem sentir-nos segurs i segures

L'Arlet és una nena d'11 anys que viu a Nou Barris.

Diu que si creu que li pot passar alguna cosa, entra a una botiga per estar segura.

La Wen és una nena d'11 anys que viu a Nou Barris.

Diu que quan ens fem grans som més conscients de les coses dolentes.

4. Més ajuda emocional i menys pressió sobre com hem de ser

Els infants demanen ajuda emocional per no sentir-se sols i millorar la seva autoestima. També demanen vestir-se com vulguin sense importar el seu cos ni si són nens o nenes.



A gairebé 3 de cada 10 nens i nenes no els acaba d'agradar ser com són



Què demanem?

4. Més ajuda emocional i menys pressió sobre com hem de ser

Què proposem?

9. Preocupar-se de la nostra salut i oferir-nos ajuda psicològica quan ho necessitem
10. Parlar més sovint sobre com estem, per no sentir-nos sols i ajudar-nos a estar millor
11. Més autoestima i menys pressió sobre com ha de ser el nostre cos o la nostra imatge

La Berta és una nena de 10 anys que viu a Sarrià-Sant Gervasi.

Demana que les persones adultes parlin més de com estan els nens i les nenes, en comptes de preocupar-se tant per les notes.

5. Més ajuda per utilitzar les pantalles amb seguretat

Als nens i nenes els agrada fer servir les pantalles, però també saben que tenen riscos. Per això demanen que les persones adultes els ajudin a utilitzar les pantalles de manera segura i els ofereixin alternatives divertides fora de les pantalles.



A gairebé 4 de cada 10 nens i nenes els resulta difícil deixar de fer servir internet



Què demanem?

5. Més ajuda per utilitzar les pantalles amb seguretat

Què proposem?

12. Ajudar-nos a fer servir bé les pantalles
13. Vigilar el que mirem
perquè sigui adequat a la nostra edat
14. Tenir alternatives divertides fora de les pantalles

La Shuang és una nena de 9 anys que viu a Sant Martí.

Diu que quan els nens i les nenes s'avorreixen, juguen molt amb les pantalles, i per això s'hi enganxen.

6. Més temps lliure per jugar i per fer el que ens agrada

Els infants voldrien tenir més temps lliure i més llibertat per decidir a què dediquen el seu temps.

També volen passar-s'ho millor a l'escola, que l'escola sigui un espai per passar-s'ho bé.



La meitat dels nens i nenes pensen que no tenen suficient temps lliure



Què demanem?

6. Més temps lliure per jugar i fer el que ens agrada

El Marc té 11 anys i viu a Les Corts.

Diu que l'escola s'hauria de fer de forma més divertida perquè els nens i nenes no sentin que els falta temps lliure.

Què proposem?

15. Tenir més temps lliure
16. Decidir quines activitats fem en el nostre temps lliure

La Joana té 9 anys i viu a Sant Martí.

Diu que a vegades els nens i nenes fan activitats extraescolars que no els agraden.

7. Una ciutat on jugar i fer vida a l'aire lliure

Als infants els agrada jugar i divertir-se a l'aire lliure.
Per això, la ciutat i el barri han de tenir espais adequats
a les edats de tots els nens i nenes,
no solament per als més petits.
Volen una ciutat verda, neta, on es pugui jugar
i on es puguin moure amb autonomia.



La meitat dels nens i nenes no estan del tot satisfets amb els espais a l'aire lliure del seu barri i ciutat



Què demanem?

7. Una ciutat on jugar i fer vida a l'aire lliure

Què proposem?

17. Més natura, millors espais per divertir-nos i un barri amb carrers on puguem anar sols
18. Espais i idees per fer coses amb altres infants i persones del barri
19. Tractar-nos amb amabilitat i tenir el barri ben cuidat

La Lila és una nena d'11 anys que viu a l'Eixample.

A ella li agradaria que la ciutat fos més verda.

La Vera és una nena d'11 anys que viu a Ciutat Vella.

Demana més parcs per grans perquè la majoria són per a infants petits.

8. Escoltar les nostres opinions i participar en les decisions que ens afecten

Els nens i nenes volen que les persones adultes escoltin les seves opinions quan han de prendre decisions, a la família, a l'escola, al barri i a la ciutat.



4 de cada 10 nens i nenes pensen que les persones adultes no els escolten bé



Què demanem?

8. Escoltar les nostres opinions
i participar en les decisions que ens afecten

Què proposem?

- 20. Confiar més en nosaltres i no sobreprotegir-nos perquè puguem fer coses pel nostre compte
- 21. Que les persones adultes ens entenguin millor.
- 22. Preguntar-nos la nostra opinió abans de decidir alguna cosa important per a nosaltres

El Ranjit té 9 anys i viu a Sants-Montjuic.

Diu que moltes vegades posen coses als barris sense demanar l'opinió dels nens i nenes.

9. Que tothom tingui el que necessita, comprar menys i compartir més

Els infants pensen que tots els nenes i nenes haurien de poder menjar sa, viure en una casa ben cuidada i tenir tot el que necessiten per a l'escola. Per això demanen a l'Ajuntament que ajudi les famílies que ho necessiten i proposen que comprem menys coses i compartim les que ja tenim.



2 de cada 10 nens i nenes no estan del tot satisfets amb les coses que tenen



Què demanem?

9. Que tothom tingui el que necessita, comprar menys i compartir més

Què proposem?

23. Que tothom tingui les coses que necessita per viure

24. Que tots els infants tinguem el que necessitem per a l'escola i per passar-nos-ho bé

25. Pensar si realment necessitem una cosa abans de comprar-la i donar un nou ús a les coses que ja no fem servir

La Lucía té 11 anys i viu a Gràcia.

Diu que hi ha nens i nenes que no tenen suficients diners i es comparen amb altres nens i nenes que sí que tenen diners.

10. Que ens ho puguem passar bé a l'escola, a part d'aprendre

Per als infants, l'escola no és només un espai on aprendre sinó també un espai on fer amistats i passar-s'ho bé.

Per això, demanen més recursos a les escoles per millorar les maneres d'aprendre i perquè tots els nenes i nenes estiguin a gust a l'escola.



3 de cada 10 nens i nenes no estan del tot contents amb la seva vida a l'escola



Què demanem?

10. Que ens ho puguem passar bé a l'escola, a part d'aprendre

Què proposem?

- 26. Cuidar molt les escoles perquè són com una casa per a tots els infants
- 27. Millorar les maneres d'ensenyar perquè tots els nens i nenes s'ho passin bé aprenent
- 28. Que tots els infants puguem estar a gust a l'escola i que l'escola sigui un espai on fer amics i amigues

L'Ayize és un nen d'11 anys i viu a Sarrià-Sant Gervasi.

Diu que cada any que canvien les assignatures són més avorrides.

11. Cuidar el planeta i que hi hagi igualtat entre totes les persones

Els infants volen un futur millor per a tothom.
Per això, cal cuidar el planeta i no contaminar.

També demanen que no hi hagi cap violència
i que hi hagi igualtat entre les persones.



Gairebé 7 de cada 10 nens i nenes estan preocupats pel canvi climàtic i les injustícies socials



Què demanem?

11. Cuidar el planeta i que hi hagi igualtat entre totes les persones

Què proposem?

29. Un món més verd i saludable.

Cuidar el clima i els animals

30. Que no hi hagi discriminacions i més igualtat entre les persones

El Joel és un nen de 10 anys que viu a Horta-Guinardó.

Diu que el problema més preocupant és el canvi climàtic.

El Ming és un nen d'11 anys que viu a Sants-Montjuic.

Vol que no hi hagi racisme ni masclisme a Barcelona.

institut
infància i
adolescència

 Institut
Metropolità

institutinfancia.cat
@InstInfancia

Més informació del programa “Parlen els nens i nenes”:

- barcelona.cat/parlen-nens-nenes
- institutinfancia.cat/projectes/parlen-2ed/

Més informació de l'Agenda dels infants:

- institutinfancia.cat/mediateca/video-agenda-2ed

