

La pandèmia afecta en la satisfacció vital dels infants de Barcelona

- » L'Enquesta de Benestar Subjectiu de la Infància a Barcelona (EBSIB-2021) impulsada per l'Ajuntament de Barcelona, a través de l'Institut Infància i Adolescència, en el marc del programa de recerca i participació infantil "Parlen els nens i nenes", mostra l'impacte en la satisfacció vital dels infants de 5è i 6è de primària de Barcelona que passa d'una puntuació mitjana de 9,0 sobre 10 (any 2017) a 8,7 sobre 10 (any 2021)
- » 6 de cada 10 nens i nenes estan molt satisfets amb la seva vida, passar temps de qualitat amb la família és la variable que més condiciona aquesta percepció. La satisfacció global amb la vida està condicionada per la vivència de certes experiències en la vida quotidiana, algunes de les quals s'han vist limitades durant la pandèmia, com per exemple la relació amb els amics, així com fer coses divertides a l'aire lliure i en contacte amb la natura
- » Dels 15 àmbits valorats des del 2017, els dos valorats més positivament són la salut i la vida en família, mentre que disposar de temps lliure, l'autonomia personal i l'escolta adulta segueixen estant entre els àmbits menys ben valorats pels infants
- » La pandèmia ha agreujat les desigualtats per sexe i per context econòmic en relació a la satisfacció amb la vida: les nenes i els infants que creixen en entorns desafavorits estan menys satisfets amb la seva vida que els altres.
- » L'enquesta 2021 incorpora noves preguntes sobre els usos de tecnologies, el patiment de sentiments d'aïllament o soledat, la disponibilitat d'espais a l'aire lliure ajustats a l'edat, la mobilitat autònoma a la ciutat, l'ús dels equipaments municipals, la participació en activitats culturals o les preocupacions socials envers el món.
- » Les dades que recull l'informe serviran com a base dels tallers participatius a les escoles en què els nens i nenes cointerpretaran els resultats de l'enquesta, faran propostes de millora del seu benestar i actualitzaran l'Agenda dels infants.

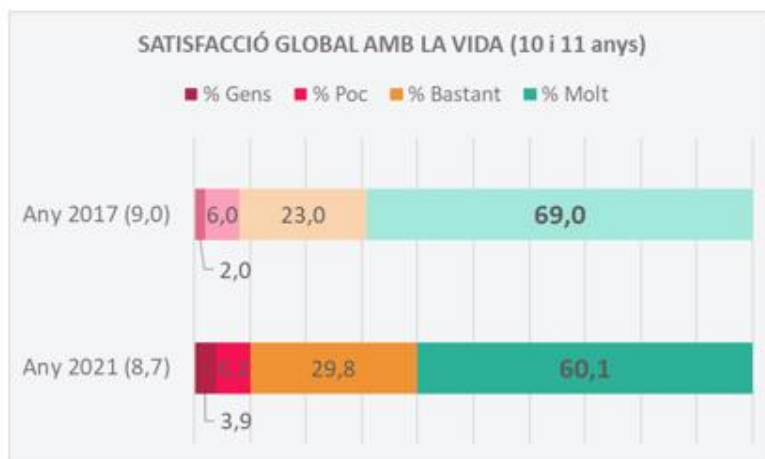
Els grau de satisfacció dels infants de Barcelona cau tres dècimes respecte el 2017. La seva satisfacció global amb la vida el 2017 va ser de 9 sobre 10, mentre que l'any 2021, la mitjana de satisfacció és del 8,7 sobre 10. Així es desprèn de l'Enquesta de Benestar Subjectiu de la Infància a Barcelona, que després de la primera edició l'any 2017, es va tornar a repetir durant la tardor 2021 impulsada per l'Ajuntament de Barcelona, a través de l'Institut Infància i Adolescència de Barcelona i en col·laboració amb el Consorci d'Educació de Barcelona. Així es recull a l'informe *Primeres dades de l'Enquesta de Benestar Subjectiu de la Infància a Barcelona 2021* que han presentat l'Ajuntament de Barcelona i l'Institut Infància i Adolescència aquest mes d'agost.

L'informe recull les primeres dades de l'enquesta, que és la fase inicial del programa de recerca i participació infantil "Parlen els nens i nenes". L'enquesta l'han contestat 5.000 nens i nenes de la ciutat de Barcelona a partir d'una mostra estadística i representativa que s'ha dut a terme a través de les escoles, amb una selecció aleatòria. La majoria dels infants enquestats, igual que el 2017, tenen 10 i 11 anys (5è i 6è de primària), però el 2021 s'han introduït millores importants: s'ha ampliat el nombre d'infants enquestats amb una mostra complementària de nens i nenes de 8 i 9 anys (3r i 4t de primària) i s'ha desenvolupat un qüestionari per poder aprofundir en diverses temàtiques. Les dades que recull l'informe serviran com a base per a la realització de tallers participatius a les escoles. Els infants cointerpretaran els resultats i se'ls convidarà a formular propostes de millora del seu benestar adreçades als poders públics, l'escola, les famílies i a ells mateixos que serviran per actualitzar "l'Agenda dels infants".

Després de la pandèmia baixa el nombre d'infants molt satisfets amb la seva vida

Els infants que és mostren "molt satisfets/es" amb la vida cau del 69,0% l'any 2017 al 60,1% l'any 2021, 6 de cada 10 diuen que estan molt satisfets, mentre que puja el percentatge d'infants que es mostren "bastant satisfets/es" (del 23,0 al 29,8%) puja també el percentatge d'infants que es mostren poc o gens satisfets (del 8% al 10,1%). Aquest 10,1% d'infants poc/gens satisfets amb la seva vida estimem que suposen uns 2.600 infants d'entre 10 i 11 anys, i ens indica que es poden estar trobant amb problemes a tenir en compte en les seves vides.

No és desitjable que, en aquestes edats no hi hagi una plena satisfacció amb la vida, i per tant, pot estar indicant algunes preocupacions (quan responen que estan bastant satisfets 29,8%) o problemes importants (quan responen que ho estan poc o gens -10,1%-).



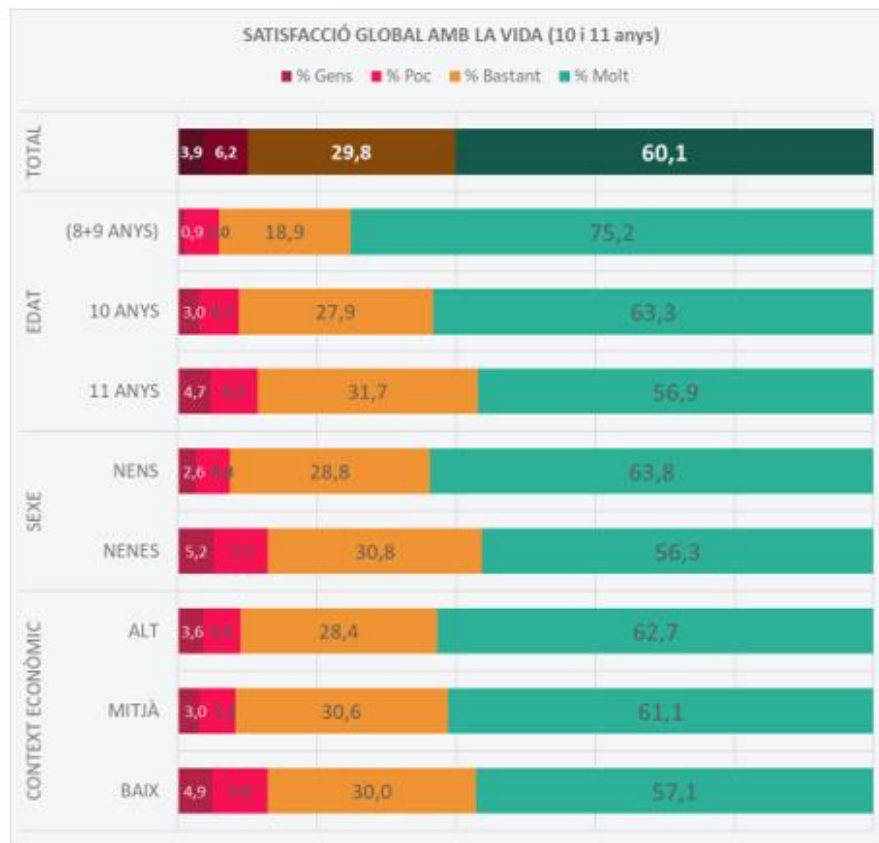
Font. Institut Infància i Adolescència de Barcelona a partir de l'Enquesta de Benestar Subjectiu de la Infància a Barcelona (EBSIB) 2017 i 2021, de l'Ajuntament de Barcelona.

Els infants més grans, les nenes i els infants que viuen en contextos econòmicament desfavorits estan menys satisfets amb la seva vida que la resta d'infants

L'any 2021, hi ha gairebé el doble de nenes poc o gens satisfetes que de nens (12,9% vs. 7,4%, respectivament), en canvi, l'any 2017 no s'observaven diferències significatives en la satisfacció global amb la vida en funció del sexe.

A més, les diferències en funció del context socioeconòmic s'han eixamplat: entre els infants que creixen en contextos econòmicament desafavorits hi ha més infants poc o gens satisfets amb la seva vida que entre els infants de contextos més afavorits (12,8% vs. 8,9%, respectivament; 3,9 punts de diferència. L'any 2017 aquesta diferència era menor (9% vs. 7% respectivament; 2 punts de diferència).

D'altra banda, gràcies a l'ampliació de mostra que s'ha fet amb aquesta edició de l'enquesta, s'ha pogut identificar fins a quin punt disminueix la satisfacció amb la vida segons l'edat. Així, als 11 anys hi ha un 18,3% menys d'infants molt satisfets amb la seva vida respecte dels 8 i 9 anys (56,9 vs. 75,2%).



Font. Institut Infància i Adolescència de Barcelona a partir de l'Enquesta de Benestar Subjectiu de la Infància a Barcelona (EBSIB) 2021, de l'Ajuntament de Barcelona.

En aquest sentit, cal destacar la rellevància d'algunes estratègies i actuacions impulsades per l'Ajuntament de Barcelona que pretenen reduir les desigualtats socials, com ara: l'Estratègia d'inclusió i de reducció de les desigualtats socials a Barcelona 2017-2030, l'adhesió de Barcelona a l'Aliança País Pobresa Infantil Zero, el Pla de barris de Barcelona 2021-2024, el



Pla pel dret a l'habitatge de Barcelona 2016-2025, el Fons d'infància 0-16 o el Pla d'infància 2021-2030. Pel que fa a les desigualtats de gènere cal destacar que és una perspectiva que s'aplica transversalment en totes les actuacions a través del II Pla per la justícia de gènere 2021-2025.

Amb la pandèmia apareixen canvis en els àmbits de la vida valorats pels infants

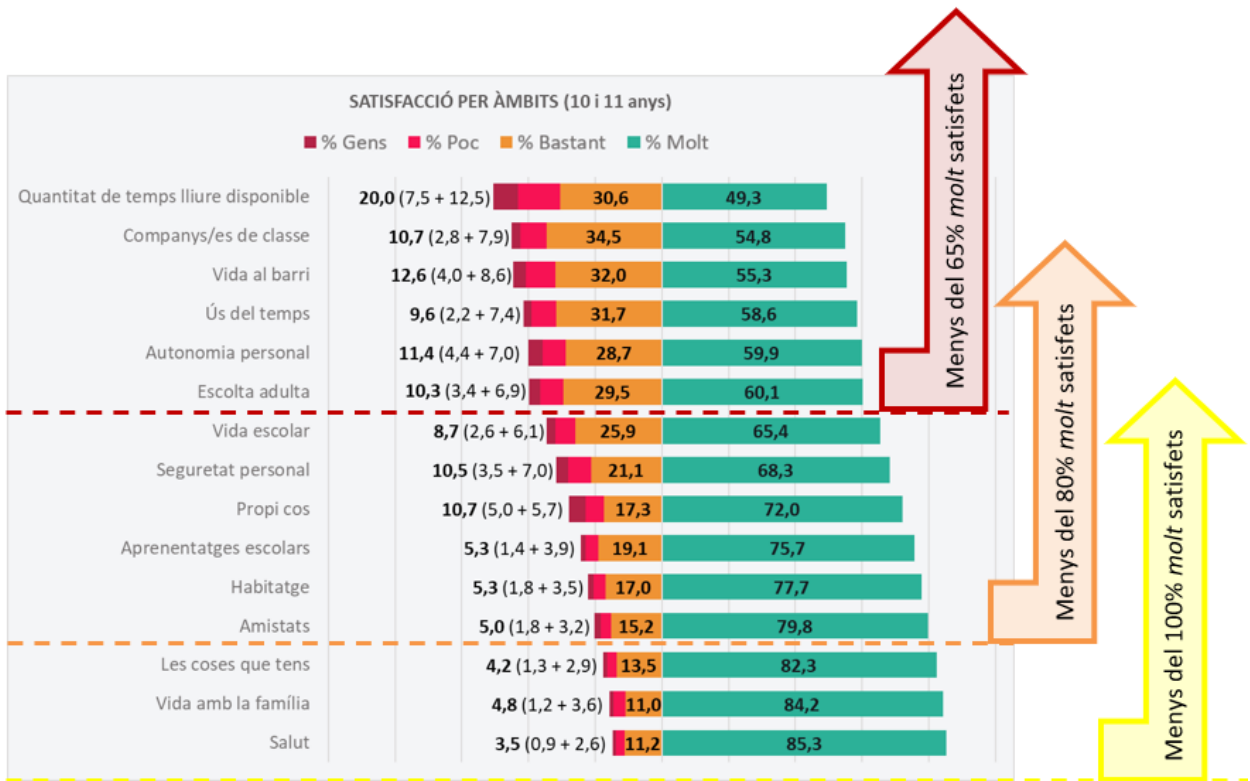
Pel que fa a la satisfacció amb els 15 àmbits de la vida que es valoren des del 2017, cal destacar que **el temps lliure** (tant la quantitat de temps com l'ús que en fan), **l'autonomia personal i l'escolta adulta** segueixen estant entre els àmbits menys valorats pels infants: són àmbits en què hi ha menys del 65% d'infants que estiguin molt satisfets. Així doncs, la meitat dels infants de 10 i 11 anys de Barcelona (el 49,3%) estan molt satisfets amb la quantitat de temps lliure que tenen i el 58,6% ho estan de l'ús que fan del seu temps.

D'altra banda, nel 59,9% dels infants estan molt satisfets amb l'autonomia personal que tenen i el 60,1% amb l'escolta que reben per part de les persones adultes. A més, el 2021 s'afegeixen dos àmbits més entre els menys valorats: els companys/es de classe (el 54,8% d'infants resten molt satisfets) i la vida al barri (el 55,3% d'infants molt satisfets).

Per contra, la satisfacció amb la vida escolar millora i aquest àmbit deixa d'estar entre els menys valorats per passar a ser un dels àmbits que es troben a la franja mitja. Juntament amb la vida escolar, els altres àmbits on hi ha entre el 65% i el 80% d'infants molt satisfets són la seguretat personal, la satisfacció amb el propi cos, els aprenentatges escolars, l'habitatge i les amistats.

En la franja alta dels àmbits valorats, hi trobem els 3 àmbits millor valorats que, com ja va ser l'any 2017, són la salut, la vida amb la família i les coses que tenen.

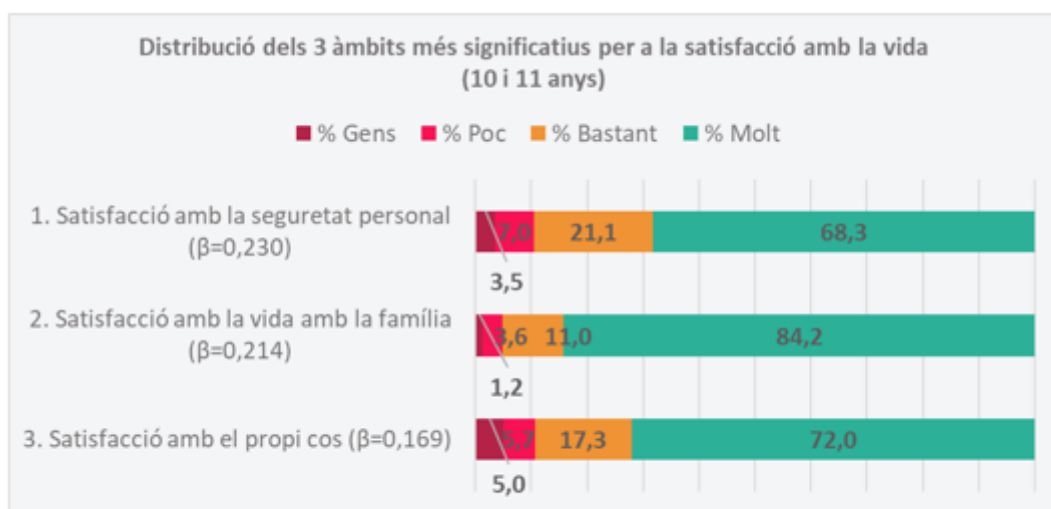
Pel què fa a les **percepcions per sexe**, es mantenen les diferències que ja apareixien l'any 2017: **l'àmbit de la vida menys valorat per les nenes segueix sent la satisfacció amb el propi cos**, mentre que els àmbits menys valorats pels nens segueixen sent la vida escolar i els aprenentatges escolars.



Font. Institut Infància i Adolescència de Barcelona a partir de l'Enquesta de Benestar Subjectiu de la Infància a Barcelona (EBSIB) 2021, de l'Ajuntament de Barcelona.

Els 3 àmbits i les 8 experiències més rellevants per a la satisfacció amb la vida

L'àmbit que contribueix més a la satisfacció amb la vida és la satisfacció amb la **seguretat personal**, seguit de la **satisfacció amb la família** i la satisfacció amb el **propi cos**.

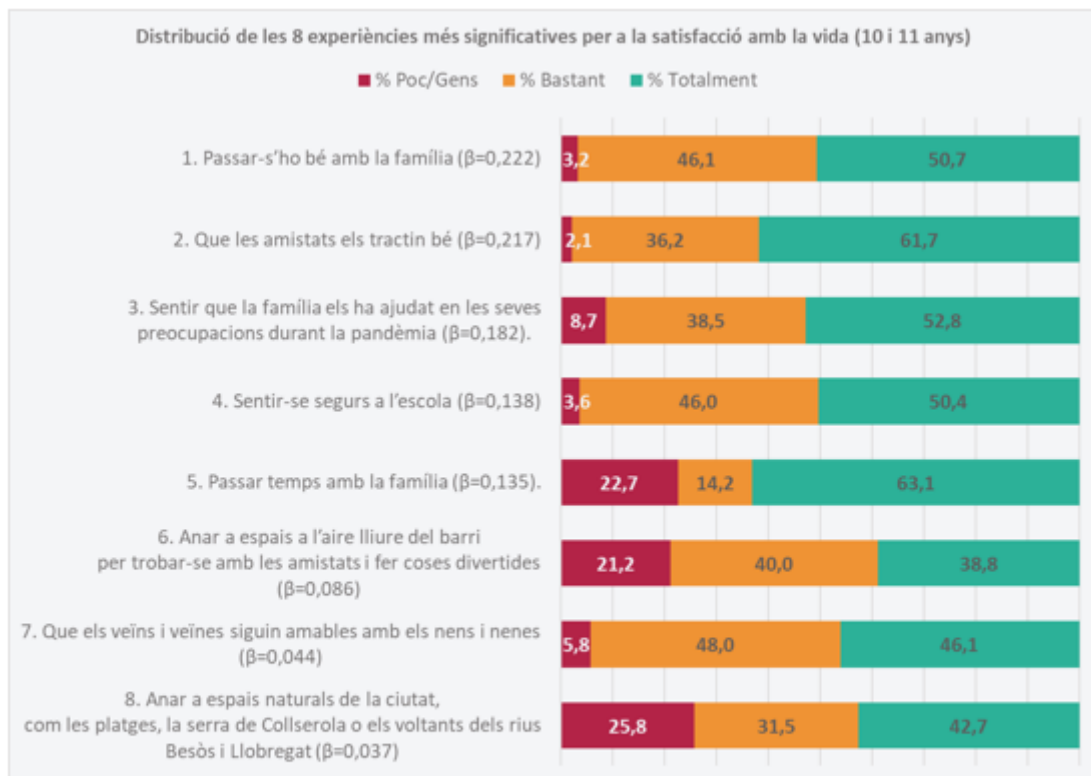


Font. Institut Infància i Adolescència de Barcelona a partir de l'Enquesta de Benestar Subjectiu de la Infància a Barcelona (EBSIB) 2021, de l'Ajuntament de Barcelona.

D'altra banda, no només és important que els infants se sentin satisfets o satisfetes amb aquests àmbits per estar satisfets/es amb la vida. També és **important que visquin unes determinades experiències en el seu dia a dia**. D'entre totes les experiències per les que es pregunta a l'enquesta, n'hi ha 8 que s'han mostrat com les més significatives, per la satisfacció i el benestar durant la infantesa. Aquestes experiències tenen a veure amb **passar temps de qualitat amb la família, passar temps de qualitat amb els amics i amigues i fer coses a l'aire lliure** i en contacte amb la natura. El fet que algunes d'aquestes experiències s'hagin vist **limitades durant la pandèmia**, poden tenir relació amb la disminució de la satisfacció observada l'any 2021 respecte el 2017.

Pel que fa al temps de qualitat amb la família, la meitat dels infants (50,7%) està totalment d'acord amb què s'ho passa bé amb la seva família, però gairebé **1 de cada 4 (22,7%) diu que no passa prou temps amb la família**. A més, poc més de la meitat (52,8%) està totalment d'acord amb què la seva família l'hagi ajudat en les seves preocupacions durant la pandèmia.

Pel que fa al temps de qualitat amb les amistats i a la possibilitat de fer coses divertides a l'aire lliure, el 61,7% està totalment d'acord amb què les seves amistats els tracten bé, però tant sols el 38,8% està totalment d'acord amb què pot anar a espais a l'aire lliure del barri per trobar-se amb els amics i amigues i fer coses divertides. A més, un 42,7% dels infants gaudeix dels espais naturals però n'hi ha un 25,8% que no hi va mai o gairebé mai.



Font. Institut Infància i Adolescència de Barcelona a partir de l'Enquesta de Benestar Subjectiu de la Infància a Barcelona (EBSIB) 2021, de l'Ajuntament de Barcelona.

En aquest sentit, convé destacar la rellevància d'algunes polítiques municipals impulsades per l'Ajuntament de Barcelona perquè incideixen directament en els àmbits que es mostren més rellevants per la satisfacció amb la vida o perquè afavoreixen les experiències més significatives per al benestar. És el cas, per exemple, de: l'Estratègia Municipal contra la



Soledat, el Pla d'Infància, el Pla del joc a l'espai públic, els programes de promoció de la salut a l'escola, la formació en prevenció en l'àmbit de la seguretat i les emergències per infants i adolescents o el programa Protegim les escoles.

Temes nous de l'enquesta 2021 que se seguiran analitzant, també amb els infants als tallers participatius

L'enquesta 2021 ha incorporat algunes preguntes noves que el qüestionari del 2017 no incloïa relacionades amb els **usos segurs de les noves tecnologies**, el **patiment de sentiments d'aïllament o soledat**, la disponibilitat **d'espais a l'aire lliure ajustats a l'edat**, qüestions sobre la **mobilitat autònoma** a la ciutat, **l'ús dels equipaments municipals**, la **participació en activitats culturals** i considerar molt seriosament les seves **preocupacions socials** envers el món.

En aquest sentit, destaca el fet que als 10 i 11 anys gairebé la meitat dels infants ja té telèfon mòbil (47,5%) i que en fa un ús intensiu o, fins i tot, problemàtic, ja que tenen dificultats a l'hora de deixar-lo d'utilitzar (un 75,4%) o pensen que l'haurien d'utilitzar menys (un 74,6%).

També és especialment destacable que un 12,5% dels infants de 10 i 11 anys de la ciutat se senten sols habitualment. El nombre de nenes que se senten soles sempre o molt sovint és superior al nombre de nens (15,5% vs. 9,8%; 5,7 punts de diferència). D'altra banda, hi ha gairebé el doble d'infants que se senten sols sempre o molt sovint entre els nens i nenes que creixen en contextos econòmicament desafavorits que entre els que creixen en contextos econòmics alts (16,9% vs. 9,1%; 7,8 punts de diferència).

Pel que fa als espais de l'aire lliure del barri, el 46,3% dels infants de 10 i 11 anys de la ciutat de Barcelona es mostren molt satisfets, el 33,1% ho està bastant, el 12,9% poc i el 7,8% gens. Aquest és un àmbit on la satisfacció disminueix amb l'edat (41,5% de molt satisfets als 11 anys vs. 50,9% als 10 anys; diferència de 9,4 punts), ja que les necessitats i les demandes dels infants canvien amb l'edat (els nois i noies adolescents i pre-adolescents no acostumen a trobar satisfetes les seves necessitats de joc, activitat física i trobada entre ells a l'espai públic).

Pel que fa a la vida i la mobilitat a la ciutat, destaquen els nivells baixos de mobilitat autònoma sense persones adultes (per exemple, un 42,6% dels infants de 10 i 11 anys no va mai o gairebé mai a l'escola o a botigues properes sense cap persona adulta) i també els baixos nivells d'accés als equipaments municipals i/o participació en activitats culturals (per exemple, el 45,2% no va mai o gairebé mai a activitats culturals artístiques organitzades al seu barri o a la ciutat).

Pel que fa a les preocupacions socials, cal subratllar l'àmplia consciència que tenen els nens i nenes sobre els problemes per al futur del món. Més del 75% dels infants de 10 i 11 anys estan preocupats pels temes de l'Agenda local i internacional: el 53,0% estan molt preocupats per la contaminació i el canvi climàtic i el 49,0% per la manca d'aigua, aliments i energia. Aquests percentatges s'enfilen fins al 85,6% i 83,5% respectivament si tenim en compte els infants que es mostren bastant preocupats.