

# PARLEN ELS NENS I NENES

L'AGENDA DELS INFANTS PER MILLORAR EL SEU BENESTAR

1. Tenir més temps per gaudir amb la família

2. Menys temps d'estudi i més temps lliure per jugar i estar amb els amics i amigues

3. Sentir-nos més segurs i segures, i rebre més suports quan tenim problemes

4. Més escolta i prendre's seriosament el que diem

5. Més llibertat i més confiança en les nostres capacitats

6. Participar en les decisions de l'escola i canviar les maneres d'aprendre

7. Lluitar decididament contra el bullying i prevenir-lo

8. Cuidar-nos millor, hàbits saludables i satisfacció amb el propi cos

9. Que tothom tingui el que necessita i donar més valor a les coses que tenim

10. Més vida amb la gent del barri i espais per trobar-nos amb altres nens i nenes

11. Fer més coses a l'aire lliure, en una ciutat més verda

L'Agenda dels infants recull aquestes 11 demandes i les 115 propostes d'acció que fan els nens i nenes per millorar el seu benestar.

Descarrega-la, comparteix-la, parla'n i fem que els nostres nens i nenes creixin i visquin millor.

[barcelona.cat/infancia](http://barcelona.cat/infancia)  
[institutinfancia.cat/parlenelsnensinenes](http://institutinfancia.cat/parlenelsnensinenes)



“Parlen els nens i nenes” és una eina de la ciutat per conèixer i millorar el benestar dels infants des del seu punt de vista i amb el seu protagonisme.

institut  
**infància i**  
**adolescència**

Ajuntament de  
**Barcelona**

