

Parlen els nens i nenes

# QUÈ PROPOSEM PER MILLORAR EL NOSTRE BENESTAR?

→ *Ampliem les propostes*

ÀMBIT: ÚS DEL TEMPS

institut  
**infància i**  
**adolescència**

Ajuntament de Barcelona  
Diputació de Barcelona  
Universitat de Barcelona  
Universitat Autònoma de Barcelona

# Ús del temps



Fins a quin punt esteu satisfets i satisfetes amb com utilitzeu el vostre temps i la quantitat de temps lliure que teniu?



*a descansar, a no treballar fins que no siguem grans i a tenir temps per a l'esbarjo.*



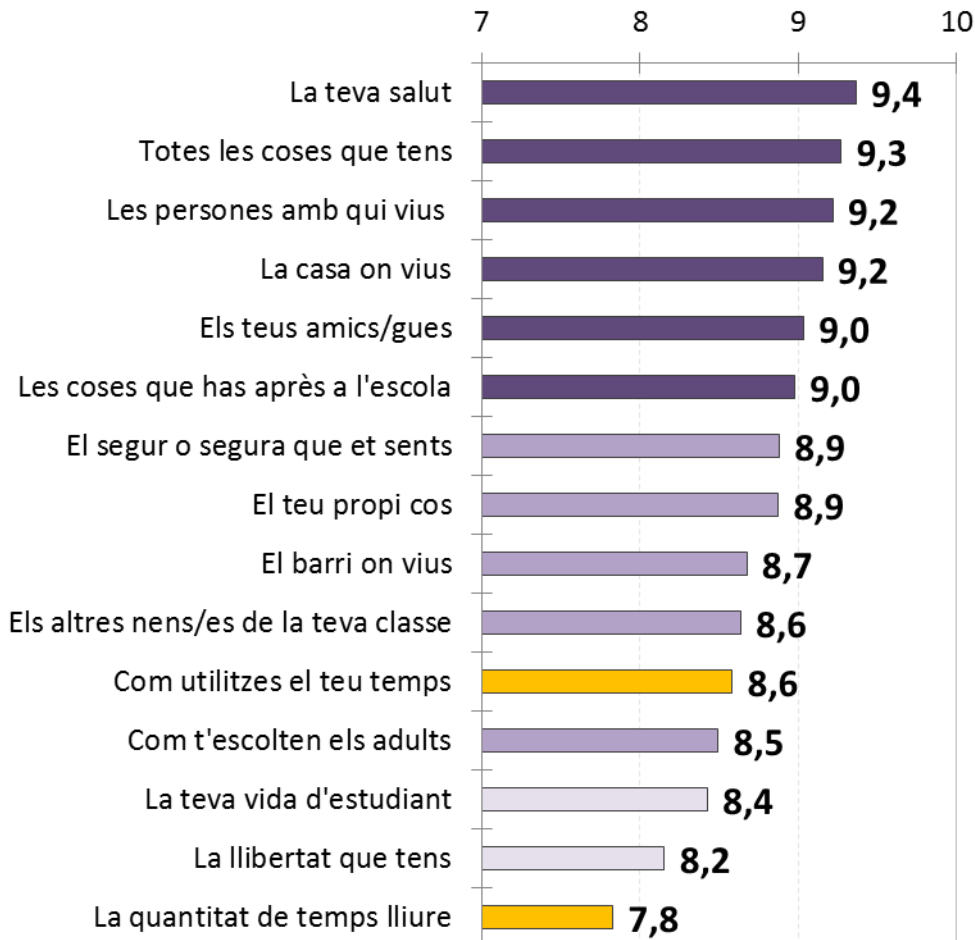
*al joc i a estar amb els amics, a gaudir d'activitats culturals, esportives i de lleure.*

“M’han agradat les preguntes del temps lliure perquè trobo que és una cosa molt important que han de tenir els nens, en comptes de fer tants deures” (Nen, 11 anys)

“Per mi, una cosa important que no s’ha preguntat és quant de temps veus al teu pare o mare” (Nen, 12 anys)

# Ús del temps

## Satisfacció mitjana amb els aspectes de la vida



- L'ús del temps és un dels àmbits en què els infants esteu **menys satisfets**.
- I, de tot el que us hem preguntat, amb el que esteu menys satisfets és amb **la quantitat de temps lliure** que teniu per divertir-vos o per descansar.



Per què creieu que la satisfacció amb l'ús del temps és de les **més baixes** de totes?

# Ús del temps



■ Totalment (60%)  
■ Bastant (32%)  
■ Poc (6%)  
■ Gens (2%)



Fins a quin punt esteu satisfets i satisfetes amb com utilitzeu el vostre temps?

- **4 de cada 10** infants de 10 a 12 anys a Barcelona heu dit que no esteu prou satisfets amb com utilitzeu el vostre temps.



Què és el més important per tal que els nens i nenes estigueu contents amb **com utilitzeu el vostre temps lliure**?

# Ús del temps



Fins a quin punt esteu satisfets i satisfetes amb la quantitat de temps lliure que teniu?



Totalment (47%)

Bastant (30%)

Poc (14%)

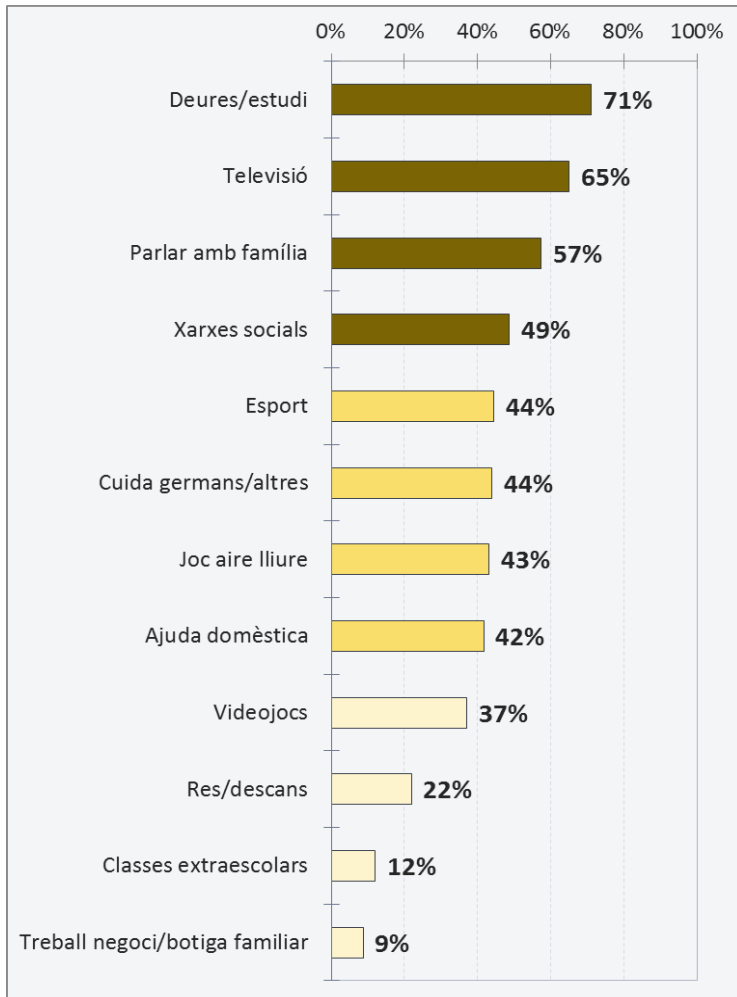
Gens (9%)

- **5 de cada 10** infants de 10 a 12 anys a Barcelona heu dit que no esteu prou satisfets amb la quantitat de temps lliure que teniu per fer el que voleu.



**Quant temps lliure** creieu que haurien de tenir els infants durant la setmana? I el cap de setmana?

# Ús del temps



Què feu el temps que esteu fora de l'escola?

- **Dediqueu molt temps** a fer els deures i estudiar, a mirar la televisió, parlar amb la família i usar les xarxes socials
- **Alguns** de vosaltres, però no tots, també dediqueu temps a fer esport, cuidar de germans o altres familiars, jugar a l'aire lliure i fer tasques domèstiques.
- **El que menys feu** és jugar a videojocs, descansar, anar a classes extraescolars i treballar amb la família.



Què és el que **més us agrada** fer en el vostre temps lliure? I el que **menys**?