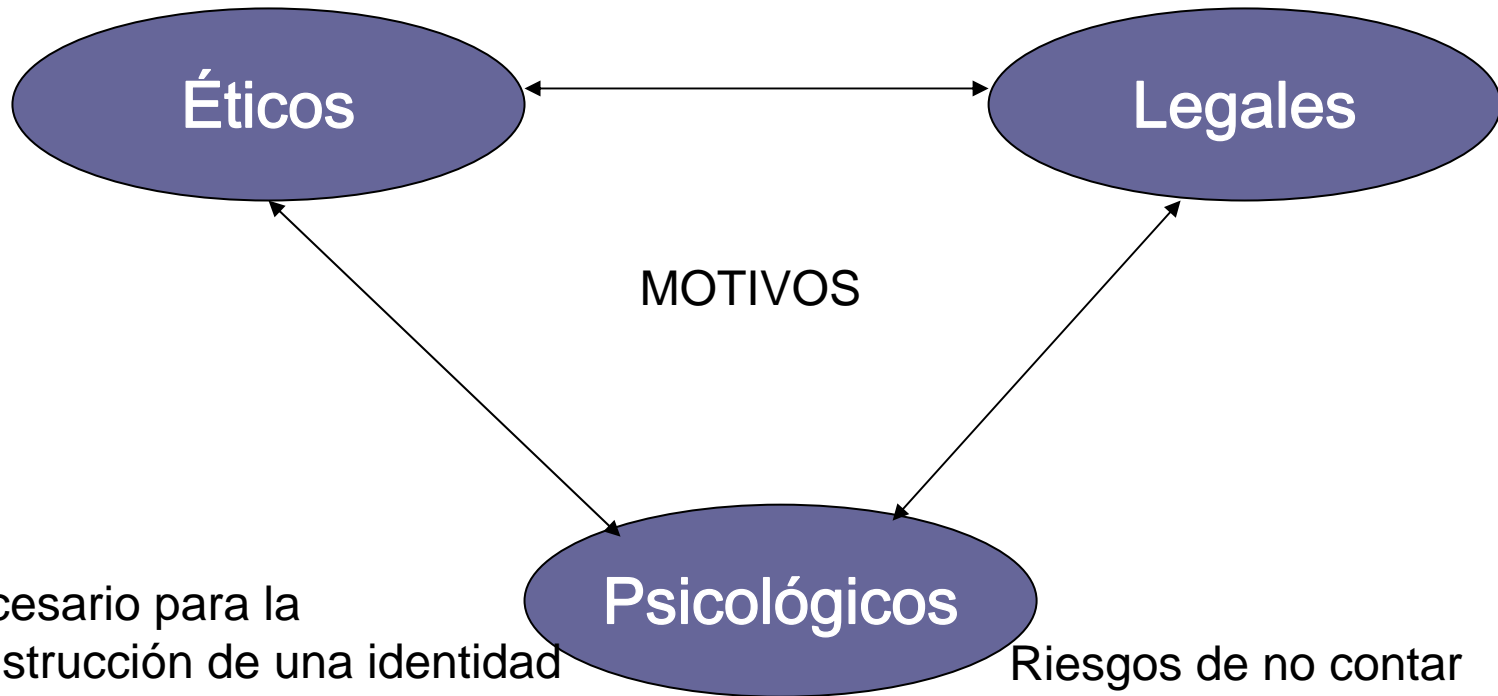




Contar los orígenes

Ana Berástegui Pedro-Viejo
Blanca Gómez Bengoechea
Instituto Universitario de la Familia
Universidad Pontificia Comillas

¿Por qué contar?



Necesario para la construcción de una identidad

- ✓ Integrada
- ✓ Positiva
- ✓ Pertenciente/Independiente

Riesgos de no contar

- ✓ Imposible no comunicar
- ✓ Revelación inadecuada
- ✓ Dobles mensajes

¿Cómo contar?

- ¿Quién? →
- ¿Cuándo? →
- ¿El qué? →
- ¿Cómo? →
- ¿A quién? →

No existen fórmulas
válidas para todos

¿Quién?

Los padres

- Avisar a los familiares
- ¿Necesidad de apoyo externo?

¿Cuándo?

- Edad de inicio
- Momentos para la comunicación
- Las etapas en la comunicación
 1. Etapa de la anécdota
 2. Etapa de la vivencia de abandono
 3. La crisis adolescente
 4. El reconocimiento de la condición adoptiva
 5. Revisión adulta de la relación con los orígenes

¿Sobre qué se debe hablar?

LA HISTORIA

- Historia previa del menor
 - Nacimiento
 - Padres biológicos
 - Separación
 - Espera
- Historia previa de los padres
 - Duelos / Ilusiones
 - Proceso
- Historia del encuentro
 - Inicial
 - Progresivo

LOS SIGNIFICADOS

- Adopción es ser padres e hijos
- La irreversibilidad de la adopción
- La existencia y el valor de la diferencia
- Los límites de la adopción
- ...

¿Cómo hablar?

- El tono
- El lenguaje
- La necesidad de feed-back

¿A quién informar?

- A los hermanos
- En la familia
- Al pediatra
- En el colegio
- Al entorno social

No es algo
de lo que avergonzarse...
pero sí algo que pertenece
al ámbito privado

Obstáculos a una comunicación adecuada

- *Concepción tradicional*
- *Falta de seguridad en el vínculo*
- *Miedo a que el niño sufra*
- *Ya lo sabe*
- *Miedo al estigma y a la diferencia*
- *Miedo a la búsqueda*
- *Diferencias de criterio en la familia*
- *Incapacidad para contar una historia positiva*



Obstáculos en el niño



Obstáculos jurídicos



¿Cómo ayudar?

- Libro de vida (preadopción y protección)
- Cuentos
- Rituales
- Talleres de padres e intervención familiar
- Trabajo con menores adoptados
- Asesoramiento y mediación en la búsqueda de los orígenes