



# El 27% de los niños de Barcelona no está satisfecho con su cuerpo

A. L. CONGOSTRINA, **Barcelona**  
El 27% de los niños de entre 10 y 12 años que viven en Barcelona aseguran no sentirse satisfechos con su cuerpo. Este porcentaje se desprende de la encuesta *Hablan los niños y niñas: El bienestar subjetivo de la infancia en Barcelona*, realizada por el Ayuntamiento.

La directora del instituto de la infancia en el Consistorio, María Truño, aseguró que el informe destaca que el 69% de los niños se encuentra "totalmente

satisfechos con su vida". Un 31% manifiestan no estarlo suficiente y un 8% expresa estar poco o nada satisfecho con su vida. El informe no remarca diferencias significativas entre sexos: los niños no satisfechos con su vida son el 31% y las niñas, el 30%. Truño destacó que hay diferencias según el lugar de residencia. "En los barrios de renta baja, el 33% de los niños no están satisfechos globalmente con sus vidas mientras que en los de renta alta son el 27%. Por distritos,

en los centros escolares de Ciutat Vella y Sant Andreu el 35% de los niños no están conformes con su vida y en Sarrià-Sant Gervasi el 24%2", resaltó la directora del instituto.

El 53% de los niños dicen no estar satisfechos con la cantidad de tiempo libre que tienen y el 48% no están suficientemente satisfechos con su grado de autonomía. Un 42% no están conformes con su "vida de estudiante". De las actividades que hacen los niños fuera de la escuela, el 71%

dedica un mínimo de cinco días a la semana a hacer "deberes" y estudiar.

El 34% no está satisfecho de sus amigos y solo tres de cada diez "no han sido insultados ni han insultado". Solo el 40% de los encuestados aseguran no haber sido agredidos ni haber agredido a nadie.

La salud es el aspecto más valorado. Un 85% de los menores expresan estar muy satisfechos de su salud. Pese a ello, el 15% de los niños dice que ha tenido dificultades para dormir un mínimo de 5 o 6 días a la semana. El 19% manifiesta no estar satisfechos con su entorno familiar. El 87% de los niños aseguran que hay personas en la familia que se preocupan de ellos pero cuatro de cada diez afirman

que su padre o su madre "no le escuchan lo suficiente y no le tienen suficientemente en contra".

Ortiz aseguró que los menores tienden a responder "más positivamente que los adultos a las mismas preguntas. De tal forma que en otras encuestas donde se pregunta a los adultos sobre la percepción de su calidad de vida se sitúa entre 7 y 8 mientras que en los menores se sitúa entre 9 y 10. Hay que destacar este sesgo de optimismo vital para analizar la encuesta".

3.971 niños y niñas, de entre 10 y 12 años, de 52 escuelas han contestado la encuesta que según la segunda teniente de alcalde de Barcelona, Laia Ortiz, "es la primera vez que se realiza en una ciudad dentro de España".