

Parlen els nens i nenes

QUÈ PROPOSEM PER MILLORAR EL NOSTRE BENESTAR?

→ *Ampliem les propostes*

ÀMBIT: COS I SALUT

institut
infància i
adolescència

Ajuntament de Barcelona
Diputació de Barcelona
Universitat de Barcelona
Universitat Autònoma de Barcelona

La salut



Fins a quin punt esteu satisfets i satisfetes amb el vostre propi cos i la vostra salut?



a la salut, a anar al metge quan estem malalts. Si ens hem d'estar a l'hospital, a rebre informació sobre la malaltia i el tractament i estar amb la família.



a satisfer les necessitats físiques i mentals per a un nivell de vida digne, en especial l'alimentació, la roba i l'habitatge.

“M’ha agradat la pregunta de les malalties perquè està bé que vegin si hi ha diferència entre la gent que té una malaltia i la que no” (Nena, 11 anys)

“No m’han agradat la pregunta del cos perquè és una mica personal” (Nen, 11 anys)

La salut



- La satisfacció dels infants en relació a la seva salut és **la més alta de totes**.
- La satisfacció amb el propi cos és **baixa bastant**.



Què us sembla que la satisfacció amb el propi cos **no sigui tan alta** com la satisfacció amb la salut?

La salut



Fins a quin punt estàs satisfet o satisfeta amb la teva salut?



■ Totalment (85%) ■ Poc (3%)
■ Bastant (11%) ■ Gens (1%)

- Només **1 de cada 10** infants de 10 a 12 anys a Barcelona heu dit que no esteu prou satisfets amb la vostra salut.



Què opineu de que hi hagi nens i nenes que **no estan satisfets** amb la seva salut?

La salut



■ Totalment (73%)

■ Poc (6%)

■ Bastant (18%)

■ Gens (3%)



Fins a quin punt estàs satisfet o satisfeta amb el teu propi cos?

- **3 de cada 10** infants de 10 a 12 anys a Barcelona ens heu dit que no esteu prou satisfets amb algun aspecte del vostre cos.

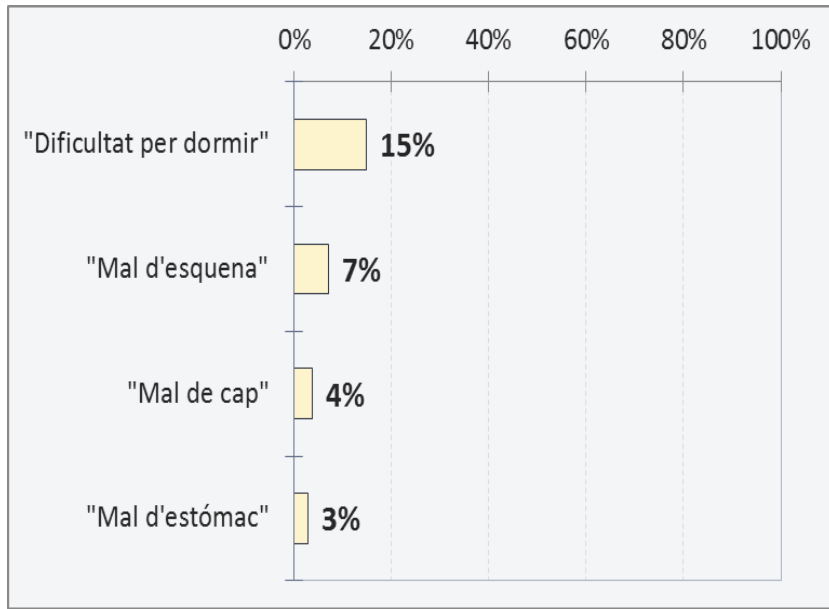


Per quins motius creieu que hi ha nens o nenes **poc satisfets amb el seu propi cos?**

La salut



Com us heu trobat durant els últims sis mesos?



- Tot i que la majoria dels nens i nenes a qui hem preguntat us heu trobat bé, **n'hi ha que heu tingut alguns problemes de salut.**
- 15 de cada 100 enquestats ens heu dit que havíeu tingut **problemes per dormir** 5-6 dies a la setmana o cada dia.
- Alguns nens i nenes també ens heu dit que havíeu tingut **mal d'esquena, mal de cap o mal de panxa.**



Per què us sembla que hi ha nens o nenes que **els costa dormir** pràcticament cada dia?

Per què creieu que hi ha nens o nenes que tenen sovint **mal d'esquena, de cap o de panxa?**